

# Nieder-Eschbacher Anzeiger

Unabhängige Lokal- und Heimatzeitung für  
Ober- und Nieder-Eschbach, Ober- und Nieder-Erlenbach, Kalbach, Harheim und Bonames

Erscheint monatlich • Verlag und Schriftleitung: Schaan-Verlag, 60437 Frankfurt Nieder-Eschbach, Alt-Niedereschbach 62  
Telefon 069 5 073049, Telefax 069 5073016, e-Mail schaan-ne@t-online.de, Internet www.buchhandlung-schaan.de  
Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG, 60386 Frankfurt am Main

15. Dezember 2023

Frankfurt am Main Nieder-Eschbach

61. Jahrgang – Nr. 15/16



## Jahresrückblick

Während Lebkuchen und Weihnachtsspekulatius ja schon im Spätsommer die Regale unserer Supermärkte füllen und damit Ende August die besinnliche Zeit nur trügerisch vor der Tür steht, merkt man an Jahresrückblicken umso deutlicher, dass nun tatsächlich das Jahresende unaufhaltsam näher rückt. Und während sich Nieder-Eschbach gefühlt noch immer im 1250. Jubiläumsjahr des Vorjahres befindet, wo doch die Chronik unseres schönen Ortes nun bildgewaltig zu haben ist, schreiben wir doch bereits das Ende des 1251. Jahres nach der ersten urkundlichen Erwähnung Ascebachs.

Und so war der Winter 2022/23 auch der letzte Jahreswechsel, an dem wir uns gegen die herrschenden Minustemperaturen noch mit der verordneten Corona-Maske wärmen konnten, denn im April 2023 lief der rechtliche Rahmen für alle davor noch gültigen Schutzmaßnahmen aus. Alle übrigen Einschränkungen hatten bereits zuvor weitestgehende Lockerungen erfahren und so konnten unsere Eschbacher Zuckerreube nach zwei Jahren Fastnachts-Pause am 18. Februar bereits zu ihrer ersten Prunksitzung in den Darmstädter Hof einladen. Und fast hatte man den Eindruck, als hätte es die Jahre dazwischen nicht gegeben, denn die Menschen sehnten sich förmlich nach Freude, Spaß und Schunkeln. Vielleicht auch deshalb, weil man vor Jahresende noch schnell einen König vom Thron gestoßen, oder besser abgewählt hatte, nämlich den Sonnenkönig im Frankfurter Römer. Und so startete nicht nur Nieder-Eschbach, sondern ganz Frankfurt in ein Wahljahr, bei dem es eben zunächst um das Amt des Frankfurter Oberbürgermeisters ging. Das bis zuletzt sehr spannende Rennen entschied Mike Josef für sich und so bleiben für die Zukunft zumindest die Pokale unserer Eintracht wieder sicher in deren Händen. Was auch sicher bleibt, ist, dass unser schönes Hessenland weiter aus Nieder-Eschbach heraus regiert wird, denn der wichtigste Mann im Land, unser Ministerpräsident Boris Rhein, hat die Landtagswahl im Herbst mit einem riesigen Zuspruch der Wählerinnen und Wähler klar gewinnen können. Ein Erfolg für die Hessische CDU, ganz besonders aber ein sehr persönlicher Erfolg ihres Spitzenkandidaten und Nieder-Eschbacher Sympathieträgers. Dass Nieder-Eschbach damit ein Zentrum der Demokratie im Lande ist, passt gut auch zur Wiege der Deutschen Demokratie, zu unserer Frankfurter Paulskirche, die den Rahmen für die erste Nationalversammlung 1848/49 bildete und über das 175. Jubiläumjahr hinweg mit zahlreichen Veranstaltungen und einem großen Festakt im Mai die Scheinwerfer der Welt auf Frankfurt richten ließ. Aber auch zu Beginn des Jahres waren bereits die Scheinwerfer auf Frankfurt gerichtet, denn erstmals nach vielen Jahren fand der Ball des Sports in seiner 52. Auflage wieder in Frankfurt statt und lockte im Januar die Sportgrößen in die Frankfurter Festhalle. Dass ein solch sportlicher Jahresauftakt das

Omen für ein richtig großes und erfolgreiches Sportjahr sein würde, bestätigten dann über 2023 hinweg unsere Eintracht mit dem Einzug in die UEFA Europa Conference League, aber noch deutlicher unsere Basketball-Nationalmannschaft mit dem historischen WM-Sieg in Manila. Dass wir im Fußball derzeit nicht über die Vorrunde von Weltmeisterschaften hinauskommen, wie leider auch unsere Frauen im Sommer in Australien nicht, dafür aber im Basketball sogar die USA vom Platz spielen, hätte man vor Jahren auch nicht für möglich gehalten. Und dass man in Frankfurt Sport nicht nur betreiben, sondern auch feiern kann, haben die Fans des American Football bewiesen, als die NFL, also die nordamerikanische Football-Liga, unsere Stadt im November in eine wahre Fanmeile verwandelt hat. Frankfurt ist eben eine echte Sportstadt, von der Breite unseres TuS Nieder-Eschbach bis hin zur Spitze in der Welt.

Aber auch über die Welt hinaus, oder zumindest über den irdischen Rahmen hinweg ist Nieder-Eschbach ein ganz besonderer Ort, denn ein gefülltes Kerbezel in dem nicht nur deutsche Schlager sondern auch ökumenisches Gotteslob ertönt, gibt es weit und breit nicht so gesellig wie hier bei uns in Frankfurts schönstem Stadtteil. Erstmals saß für die evangelische Gemeinde dabei Pfarrer Michael Stichling auf der Kirchen- bzw. Kerbebank, da Pfarrerin Brigitte Meinecke nach 15 Jahren in Nieder-Eschbach den Melodien von Elvis, oder besser den Rufen aus Bad Nauheim gefolgt ist und unseren schönen Ort verlassen hat, ein Abschied, der vielen sehr schwer gefallen ist. Abschied mussten wir in diesem Jahr auch von der Filiale der Frankfurter Sparkasse nehmen, denn nachdem auch bei uns die Geldautomatensprenger im März ihr Unwesen getrieben hatten, sperrte die Sparkasse nicht nur den völlig zerstörten Vorraum ab, sondern schloss bei dieser Gelegenheit auch gleich den Schalerraum für immer zu. Schade, denn immerhin ist Nieder-Eschbach doch nicht nur verkehrstechnisch mit seiner U-Bahn-Anbindung ein wichtiger Knotenpunkt im Frankfurter Norden, sondern beherbergt mit dem Bürgeramt auch die größte Verwaltungsstelle in den 1972 eingemeindeten Stadtteilen. Ja, zumindest konnten wir uns 2023 über die Wieder-Eröffnung eben dieses Bürgeramtes nach langer Umbauzeit freuen und mit dem Bücherschrank ist nun auch wieder unsere kleine Rund-um-die-Uhr-Bücherei für alle wieder verfügbar. König Charles hatte es bei seinem Deutschlandbesuch zwar nicht bis Nieder-Eschbach geschafft, aber zumindest erinnern uns die Kaiserpappeln am Ortseingang ja bis heute noch an die Bedeutung Nieder-Eschbachs als Exerzierplatz gekrönter Häupter. So hoffen wir nun, dass nach der Abschaltung der letzten drei Atomkraftwerke Ende April noch genügend Strom aus der Steckdose kommt, damit die zahlreichen Weihnachtslichter auch ohne Wind und Sonnenlicht unser Herz erfreuen können.

Und so neigt sich tatsächlich das Jahr 2023 dem Ende entgegen und wir haben es alle in der Hand, an einem noch besseren Jahr 2024 mitzuwirken. Stehen wir in diesen Tagen gerade auch unseren jüdischen Frankfurterinnen und Frankfurtern bei, für die nach den barbarischen Massakern vom 7. Oktober in Israel und den vielen antisemitischen Anfeindungen seither das Leben auch in unserem Land leider wieder unsicherer geworden ist. Arbeiten wir daran mit, dass unsere Vereine genügend helfende Hände zur Bewältigung ihrer so wichtigen ehrenamtlichen Arbeit finden, und helfen wir einfach in unserer Nachbarschaft, denn mit ein wenig mehr Menschlichkeit halten wir auch unsere Gesellschaft in dieser Zeit enger zusammen, auf dass es im nächsten Jahresrückblick noch viele weitere sportliche und gesellschaftliche Erfolge zu feiern gibt. Ihnen, Ihren Familien und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und alles erdenklich Gute für ein glückliches Neues Jahr 2024.

Ihr  
Uwe Becker



## Sprechstunden der Verwaltung

Das Bürgeramt Nieder-Eschbach ist seit 2. Mai wieder geöffnet.

**Bürgeramt Nieder-Eschbach**, Deuil-la-Barre-Straße 26,  
60437 Frankfurt, Telefon 115.  
Mo. 9.00 - 17.00 Uhr, Di. u. Mi., 7.30 - 14.00 Uhr, Do. 10.00 - 18.00 Uhr,  
Fr. 7.30 - 13.00 Uhr

**Außenstelle Harheim**, Philipp-Schnell-Straße 52, 60437 Frankfurt,  
Telefon 115. Mo. 12.00 - 18.00 Uhr,  
Mi. 7.30 - 13.30 Uhr (Di., Do. und Fr. geschlossen)

**Bürgeramt Nordwest/Außenstelle Kalbach**, Kalbacher Hauptstr. 36,  
60437 Frankfurt, Di. 7.30 - 13.30 Uhr, Do. 12.00 - 18.00 Uhr

**Außenstelle Nieder-Erlenbach**, Alt-Erlenbach 42, 60437 Frankfurt,  
Telefon 115.

Di. 7.30 - 13.00 Uhr, Do. 12.00 - 18.00 Uhr

**Kinderbeauftragte Sina Batista Sanchez**,  
e-Mail [nieder-eschbach@kinderbeauftragte-frankfurt.de](mailto:nieder-eschbach@kinderbeauftragte-frankfurt.de)

**Kinderbeauftragte Kalbach Eva Maria Lang**,  
Telefon 069 676344, mobil 0160 98012882, e-mail [tghlang@alice-dsl.net](mailto:tghlang@alice-dsl.net)  
Termine nach Vereinbarung im KiJu Kalbach, Am Brunnengarten 19

**Stadtteilbibliothek Nieder-Eschbach**, Otto-Hahn-Schule  
Regulär geöffnet: Mo. und Mi. 13.00 - 18.00 Uhr und Di. 13.00 - 17.00 Uhr

**Sprechstunde des Stadtbezirksvorstehers Nieder-Eschbach**,  
Di., 17.00-18.00 Uhr im Verwaltungsgebäude Deuil-la-Barre-Str. 26,  
I. Stock, Telefon 212331837

Ernst P. Müller, Georg-Büchner-Straße 37, Telefon 5076252 oder  
0179 4614831

**Ortsgerichtsvorsteher Holger Dyhr**,

Telefon 069 5071830 oder 0160 4491933

Sprechstunde jeden 1. und 3. Dienstag im Monat im katholischen Pfarrge-  
meindehaus, Deuil-la-Barre-Straße 2 und nach telefonischer Vereinbarung

**Schiedsmann Michael Paul**, Erstkontakt vorübergehend per Telefon 069  
5075142 bzw. per Mail unter [Michael.Paul@Schiedsmann.de](mailto:Michael.Paul@Schiedsmann.de)

**Stellvertretender Schiedsmann Herr Szeltner**, Telefon 01577 7385824  
e-Mail [c\\_hszeltner@yahoo.de](mailto:c_hszeltner@yahoo.de)

**Sozialbezirksvorsteherin Beate Lamb**,

Telefon 069 5074769

Termine nach Vereinbarung im Bürgeramt Nieder-Eschbach,  
Deuil-la-Barre-Straße, auch Hausbesuch sind möglich

**Stadtbezirksvorsteherin Kalbach-Riedberg Gudrun Sulzer-Gram**

Telefon 069 53058362, e-Mail [sulzer-gram@googlemail.com](mailto:sulzer-gram@googlemail.com)

Termine nach Vereinbarung im Alten Rathaus Kalbach, Kalbacher Haupt-  
straße 36

**Regionalrat Nieder-Eschbach / Am Bügel**

Michael Paul (Vorsitzender) Telefon 069 5075142

(eine Stellvertretung existiert zur Zeit nicht)

Es kann auch der Briefkasten am Bürgeramt genutzt werden

**Quartiersbüro „Mach Deinen Bügel“, Ben-Gurion-Ring 56 – Sozialer  
Zusammenhalt**, Sprechzeiten: Mo.-Fr. 9-13 Uhr, Mo. 14-16 Uhr, Mi.  
geschlossen oder n.V., Telefon 069 50004060, e-Mail: [qm-bgr@qurban.de](mailto:qm-bgr@qurban.de)

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**, Telefon 116 117

**EC-Karten Sperrnummer**, Telefon 116 116

**Servicecenter Frankfurt**, Telefon 115

**Wertstoffhof Nord Max-Holder-Straße 29 (Kalbach)**,

Sommer (1.4. - 30.9.): Mo. - Sa. 8.00 - 17.00 Uhr

Winter (1.10. - 31.3.): Mo. - Sa. 10.00-16.00 Uhr

Kostenpflichtige Abgabe von Altreifen und Bauschutt / Baumischabfällen.  
Verkauf von Komposterden – lose Ware.

**Polizeiliche Beratung**

Andreas Wagner, Polizeihauptkommissar, **Schutzmann vor Ort**,

Montags 10.00-12.00 Uhr, Rathaus Nieder-Eschbach, 1. Stock

Donnerstags 9.00-12.00 Uhr, Ladenzeile, Ben-Gurion-Ring 56

Terminvereinbarung möglich unter Telefon 755-11472

E-Mail: [Andreas.Wagner@polizei.hessen.de](mailto:Andreas.Wagner@polizei.hessen.de)

Polizeipräsidium Frankfurt, **14. Polizeirevier**, 60439 Frankfurt am Main,

Marie-Curie-Straße 32, Telefon 069 755-11400, Fax, 755-11409

## REDAKTIONSSCHLUSS

Die nächste Ausgabe des „Nieder-Eschbacher Anzeiger“  
– „Bonameser Rundblick“ – „Zeitung am Bügel“  
erscheint am **2. Februar 2024**.

**Texte:** Freitag, 26.01.2024.

**Anzeigen:** Montag, 29.01.2024., 12 Uhr

**Texte, die nach Redaktionsschluss eingehen,  
können aus terminlichen Gründen nicht mehr  
berücksichtigt werden.**

## ANZEIGENANNAHME

Telefon 069 5073049 / Telefax 069 5073016  
e-Mail [schaan-ne@t-online.de](mailto:schaan-ne@t-online.de)

## Bücher Kinder/Jugend

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



## Manga

### Zeichenschule für Kinder

Einfach niedliche Figuren für Fans von  
Manga und Anime

Die ultimative Zeichenschule für junge  
Mangaka! Mit einem einfachen Grund-  
lagenteil, kindgerechten Motiven und  
einer großen Vielfalt weiterer Ideen  
entstehen kleine Manga-Kunstwerke.  
Durch große Schrittbilder und Tipps  
und Tricks werden Kinder ab 9 Jahren

von den ersten Schritten auf ihrem Weg zum Zeichenprofi begleitet.  
Durch die große Vielfalt an möglichen Stiften und Farben, darunter  
Bleistift, Buntstifte, Tuschestifte, Copic Marker und Watercolor  
wirken die Motive immer unterschiedlich und jeder und jede kann  
sich seine bevorzugte Art des Malens und Zeichnens aussuchen.

*Frech, 15,00 Euro*

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit!  
Telefon 069 5073049, E-Mail [schaan-ne@t-online.de](mailto:schaan-ne@t-online.de)

## Au revoir, Madame Haake!

### Emotionale Verabschiedung der Schulleiterin

Wie verabschiedet man eine Schulleiterin, die fast 15 Jahre die Schule  
gestaltet, mit Herz und Verstand geleitet und nachhaltige Spuren  
hinterlassen hat? Wer die Antwort auf die Frage wissen wollte, musste  
am letzten Freitag im November einen Blick in die große Aula der  
Otto-Hahn-Schule werfen, die über den letzten Sitzplatz hinaus ge-  
füllt war. Kolleg\*innen der OHS, Schulleiter\*innen anderer Frank-  
furter Schulen, ehemalige und aktuelle Wegbegleiter\*innen, Vertreter\*  
innen aus dem Schulamt, Schüler\*innen und weitere Gäste tummel-  
ten sich in der Aula, um Birgit Haake einen würdigen Abschied zu be-  
reiten.



Das Kollegium der OHS hatte wochenlang getüftelt, (heimlich) ge-  
probt, Videos produziert und am Programm gefeilt – alles, ohne dass  
Frau Haake auch nur vermutete, was genau sie an dem Mittag erwar-  
ten würde. Schon zu Beginn der Feier flossen die ersten Tränen der  
Rührung, als ein Video abgespielt wurde, auf dem alle Klassen der  
Schule in die Kamera winkten, Herzen formten und La-Ola-Wellen  
performten. Die Augen blieben auch nicht trocken, als ehemalige  
und aktuelle Schüler\*innen, der Mittelstufenchor und Lehrkräfte ge-  
meinsam „Die fabelhafte Welt der Amelie“ sowie „Wonderful life“  
von Black anstimmten.

Eine kurze emotionale Verschnaufpause bekam Frau Haake während  
der Begrüßung von Ulrike Brauser (Stufenleitung 9/10) sowie Dirk  
Kapfenberger (stv. Schulleiter), der sich nach seinen einleitenden  
Worten neben Frau Haake auf die Couch setzte, um dort mit ihr zu  
plaudern. Zahlreiche Wegbegleiter\*innen ergriffen das Wort und  
wollten Frau Haake verabschieden. Dabei gaben sie auch lustige

Anekdoten zum Besten. So hatte Simone Leißner, Fachsprecherin Französisch, ein altes Protokoll der Fachkonferenz aus dem Jahr 2009 herausgekratzt und Frau Haake auf zwei kleine Fehler hingewiesen. Diese versicherte mit einem Lächeln im Gesicht, sie würde das Protokoll noch überarbeiten – versprochen!

Die Redner\*innen verwiesen immer wieder auf die großen Verdienste Frau Haakes für die Otto-Hahn-Schule, die sie aufgrund von ihrer Beharrlichkeit, ihrem großen Fachwissen und ihrer guten Vernetzung in und außerhalb der Schule erreicht hatte. Ob der Ausbau des Ganztagsprofils, die Digitalisierung, die Um- und Neubauten – Frau Haake setzte sich immer zu 110 Prozent für ihre Schule ein.

Um auch „die Birgit hinter Frau Haake“ zu zeigen, musste der Personalrat unter Beweis stellen, wie gut sie die private Frau Haake kennen. Der Saal rätselte fröhlich mit und wurde das eine oder andere Mal überrascht: Frau Haake hatte als Schülerin in der Oberstufe Latein abgewählt – und das, obwohl sie später passionierte Lateinlehrerin wurde. Bei einem Glas Sekt konnte Frau Haake sich danach noch einmal entspannen und per Videobotschaft gesendete Grüße der Schüler\*innenschaft sowie des Kollegiums genießen.

Rockig wurde es bei dem Musikbeitrag des Kollegiums „Alles passiert unter den Wolken“, in dem zwei Tote-Hosen-Songs, von denen Frau Haake ein Fan ist, teils umgedichtet und miteinander kombiniert wurden. Frau Haakes Faible für Rockmusik griff auch die Rockband mit ihrem Song „These boots are made for walking“ auf – passenderweise zu Frau Haakes Hobby, dem Wandern.

Doch bevor die Band die Bühne betrat, trat noch Frau Haake selbst ans Mikrofon, um ihre Abschiedsrede zu halten. Sie blickte dabei nicht nur auf 15 Jahre OHS zurück, sondern auf ihre gesamte Laufbahn als Lehrerin. Besonders gerührt zeigte sie sich davon, dass so viele Menschen, die sie in den letzten Jahrzehnten begleitet hatten, anwesend waren. Nach ihren letzten Worten standen alle Anwesenden auf und drückten der nun ehemaligen Schulleiterin durch einen langanhaltenden Applaus ihre Anerkennung aus.

Text und Foto: Anna Muthig

FESTE FEIERN



WIR WÜNSCHEN  
FROHE UND  
BESINNLICHE  
FESTTAGE!

■

FÜR 2024  
GLÜCK,  
GESUNDHEIT  
UND  
VIEL FREUDE!

www.hoteldarmstaedterhof-frankfurt.de  
An der Walkmühle 1  
60437 Frankfurt Nieder-Eschbach  
Tel.: 069/509109-0 · Telefax: 069/509109-50

FRANKFURTS FEINER LANDGASTHOF

Darmstädter Hof

Einfach gut

HOTEL • RESTAURANT • TAGUNGEN  
EVENTS • FAMILIENFEIERN

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



## Bücher Kinder/Jugend

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)

**Spring in eine Pfütze!**  
Fluffig, knusprig,  
bunt.

Rezepte, die Spaß machen, von  
Viktoria Sarina.



Fluffig, knusprig, bunt – und  
lecker! Fans der „Spring in eine  
Pfütze!“-Reihe aufgepasst:  
Endlich gibt es das erste Koch-  
buch der YouTube-Stars Vikto-  
ria und Sarina!

Von Pizzastangen über Kaktus-  
Cake-Pops bis hin zur Einhorn-  
Torte – die Rezeptideen sind  
bunt, trendy und super leicht  
zuzubereiten. Natürlich gibt es  
auch in diesem Buch wieder  
spannende Mitmachseiten,  
coole Hacks und nützliche  
Tipps!

CE, 24,00 Euro

# Montag

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH



**Frohe Weihnachten wünscht  
das gesamte Team.**

- Steuererklärungen
- Erbschaft- und Schenkungsteuer
- Immobilienbesteuerung
- Jahresabschlüsse
- Lohnbuchhaltung
- Finanzbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Unternehmensnachfolge
- Testamentsvollstreckung

**Angela Montag, Steuerberaterin, Geschäftsführerin**

- Fachberaterin für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)
- Zertifizierte Testamentsvollstreckerin (AGT)

**Prisca Montag, Steuerberaterin, Bachelor of Arts (B.A.)**

**Karl Montag, Steuerberater, Diplom-Betriebswirt (BA)**

**Montag Steuerberatungsgesellschaft mbH**

**Alt-Niederreschbach 27 / 60437 Frankfurt am Main**

**Telefon 069-507 67 02 / Telefax 069-507 67 03**

**[www.stb-montag.de](http://www.stb-montag.de) / [kanzlei@stb-montag.de](mailto:kanzlei@stb-montag.de)**



Unseren Mitgliedern, allen Nieder-Eschbachern,  
Freunden und Unterstützern

wünschen wir ein friedvolles Weihnachtsfest  
und einen gesunden Start ins neue Jahr.

Heimat- und Geschichtsverein Nieder-Eschbach e.V.

Der Vorstand



**Anna-Schmidt-Schule**

Ihr Kind kommt in die  
5. Klasse?

Dann laden wir Sie ein,  
unser G9-Gymnasium  
kennenzulernen.

**Mittwoch,  
20.12.2023  
17:30 Uhr**

Teilnahme nach Anmeldung  
bis 13.12. (Kind + Elternteil)  
unter [anmeldung@anna-schmidt-schule.de](mailto:anmeldung@anna-schmidt-schule.de)



Save the date  
**Tag der  
offenen Tür  
20.01.2024**

[anna-schmidt-schule.de](http://anna-schmidt-schule.de)

Hier könnte auch Ihre  
Anzeige für Sie werben!

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)

## Bücher

Wechselnde  
Buchbesprechungen finden  
Sie auf unserer Homepage  
[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)

### Die KI war's!

Dass Algorithmen über Menschen und deren Zukunft entscheiden, scheint unausweichlich zu sein – wir alle sind längst den Urteilen von Künstlicher Intelligenz ausgesetzt: Immer mehr Firmen lassen Bewerbungen automatisiert bewerten, und immer mehr Menschen bekommen Bescheide oder Auskünfte, die durch Maschinen vorbereitet wurden. Doch nicht alle diese algorithmisch getroffenen Entscheidungen sind korrekt, es gibt immer wieder Fälle, in denen KI diskriminiert, Unschuldige eines Verbrechens beschuldigt oder gar Leben gefährdet.



Katharina Zweig, vielfach ausgezeichnete Informatikprofessorin, erklärt unterhaltsam und anhand spannender aktueller Fälle, wie wir falsche Entscheidungen erkennen und uns dagegen wehren können. Denn wir sollten wissen, worauf wir achten müssen, damit Algorithmen nach unseren Regeln spielen und nicht nach ihren eigenen.

Wo künstliche Intelligenz sich irrt und warum uns das alle betrifft Deutschlands führende Sozioinformatikerin erklärt anhand von vielen Beispielen aus unserem Alltag, wie wir falsche Software-Entscheidungen erkennen – und uns dagegen wehren können.

Heyne, 20,00 Euro

## Nieder-Eschbach bekommt eine neue Chronik

Seit 2015 beschäftigt sich unser Heimat- und Geschichtsverein mit der Idee, anlässlich der 1250-Jahr-Feier im Jahr 2022 eine neue, umfangreichere Chronik zu erstellen.

Die erste Chronik, ein 120-seitiges Büchlein, erschien zur 1200-Jahr-Feier im Juni 1972 unter der Federführung von Dr. Günter Vogt. Er hatte sich mit der Geschichte des Ortes und der Partnerschaft mit der französischen Gemeinde Deuil-la-Barre beschäftigt.



Mit diesem Projekt, das wir 2015 gestartet haben, hatten wir uns die Mammutaufgabe gestellt, die über 6000jährige Geschichte bis zum Jubiläumsjahr 2022 zu beschreiben. Im Laufe der Zeit haben wir gemerkt, dass dies nicht so einfach ist, wie wir uns das vorgestellt haben. Der alte Ortskern verändert sich immer schneller, das „neue“ Eschbach wächst, so dass kaum Zeit bleibt, alle Veränderungen zu verfolgen. Leider gibt es immer weniger Zeitzeugen und nur wenige haben ihre Erlebnisse dokumentiert. Einundzwanzig Chronistinnen und Chronisten haben 77 Artikel recherchiert und handschriftlich verfasst. Fleißige Vereinsmitglieder und geschichtsinteressierte Eschbacher machten sich auf den Weg, um Erlebnisse und Fotos zu sammeln, Familienarchive zu durchforsten, damit diese Zeitdokumente nicht verloren gehen. Nicht zuletzt galt es, die Jubiläen der Eingemeindung in die Stadt Frankfurt am Main vor 50 Jahren (1972) und der Verschwisterung mit der Stadt Deuil-la-Barre / Frankreich vor 55 Jahren (1967) zu würdigen und die Veranstaltungen im Jubiläumsjahr zu organisieren.

Doch trotz sehr guter Projektplanung traten unvorhersehbare Ereignisse ein. Im Jahr 2020 brach die Corona-Pandemie aus und die Archive waren nicht mehr zugänglich. Im Jahr 2022 begann der Krieg in der Ukraine, und unsere Vorbereitungen für die Jubiläumsveranstaltungen liefen auf Hochtouren. Auch die stark gestiegenen Druck- und Papierkosten stellten uns vor finanzielle Probleme, die wir dank einiger Sponsoren in Grenzen halten konnten. Uns allen ist dabei so manches graue Haar gewachsen.

Täglich erreichten uns noch neue Informationen und Ideen, die noch in der Chronik aufgenommen werden sollten, unzählige Korrekturen mussten bearbeitet werden. Irgendwann musste aber Schluss sein mit dem Schreiben. Wegen des Jahres der ersten Erwähnung im Jahr 772 wurden ebenso viele Seiten geplant – geworden sind es über 800 Seiten und ebenso viele Fotos. Aber nun ist es soweit – die Chronik liegt vor und wir hoffen, dass sie den Lesern ebenso viel Freude bereitet wie uns.

Die Erfahrungen, die wir bei der Erstellung der Chronik gesammelt haben, werden uns Ansporn für die Bewältigung zukünftiger Aufgaben und Herausforderungen sein, denn es gibt noch viele historische Lücken zu schließen und Themen zu vertiefen, die bei einer Neuauflage zum 1300-jährigen Jubiläum berücksichtigt werden können.

Es wird deutlich, dass geschichtliche Ereignisse aus dem einst unbedeutenden Bauerndorf einen Ort gemacht haben, der reich an Geschichte ist. Wir sind stolz darauf, dass sich unser Stadtteil eine gewisse Eigenständigkeit bewahrt hat.

Bestellbar bei der Buchhandlung Schaan, Alt-Niedereschbach 62, Telefon 069 5073049 oder direkt beim Heimat- und Geschichtsverein [hgne@geschichte-nieder-eschbach.de](mailto:hgne@geschichte-nieder-eschbach.de).

## Endlich! Glasfaser kommt nach Nieder-Eschbach ...

Wie steigern ich den Wert der Immobilie?

### Erfahrungsbericht Anwohner Georg-Büchner-Straße

Nachdem Frankfurt am Main schon lange in der Innenstadt aus gewerblichen Gründen für Banken, für die Flugsicherung und den zentralen Internet Knoten auf der Hanauer Landstraße Glasfaser im großen Stil im Einsatz hat, kommen nun nach Jahren des Wartens auch die Stadtteile an einen Glasfaseranschluss.

Bis dato hat die Telekom für DSL-Verbindungen auf die alten Telefonleitungen gesetzt, die schon seit dem letzten Jahrhundert im Boden zu den Häusern liegen. Die Eigenschaften der verwendeten Kupferdrähte und deren Anschlusstechnik limitieren die Geschwindigkeit auf 250 Mbit. Hinzu kommt eine Fehleranfälligkeit durch Wärme und Kälte.

Im August 2023 wurden Hauseigentümer mit bestehendem Telekomvertrag informiert, dass zumindest der Glasfaseranschluss des Hauses kostenlos durch die Telekom vorgenommen werden kann.

Es ist jetzt also möglich, auch wenn man nicht Kunde bei der Telekom ist, sich für die eigene Immobilie eine Glasfaserleitung bis ins Haus legen zu lassen.

Bei Mehrfamilienhäusern muss die Anzahl der Wohnungen berücksichtigt werden, damit die richtige Anzahl Leitungen ins Haus gelegt wird.

Beantragen kann das der Hausbesitzer / die Hauseigentümergeinschaft auf der Webseite <https://www.telekom.de/glasfaser>.

Dort wird die Verfügbarkeit (im Plan der Telekom oder nicht) und der Kundenstatus abgefragt.

**Achtung:** Damit der Glasfaseranschluss kostenlos bleibt, darf nur das Legen der Glasfaserleitung ins Haus beauftragt werden. Die Ersparnis liegt dann bei 700 bis 800 Euro brutto gegenüber einer Beauftragung nach Ende September 2024.

Wenn gewünscht, kann man sich nach aktuellem Stand gleich auch einen kostenpflichtigen Internetvertrag dazu buchen, das ist aber keine Voraussetzung.

### Zusammengefasst:

Die Anfrage für einen Glasfaseranschluss für das eigene Haus kann auf dieser Webseite erfolgen: <https://www.telekom.de/glasfaser>.

Fortsetzung auf Seite 6

## WEIHNACHTEN STEHT VOR DER TÜR

Die festliche Jahreszeit beginnt. Vergessen Sie für ein paar Tage die Hektik des Alltags und genießen Sie eine schöne Zeit im Kreise Ihrer Lieben. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie besinnliche Weihnachten!



### Oliver Cychy

Generalvertretung der Allianz  
Deuil-La-Barre-Str. 24

60437 Frankfurt am Main  
agentur.cychy@allianz.de

**www.cychy-allianz.de**

Telefon 0 69.95 00 86 0

Mobil 01 51.12 11 25 79



**Osteria Amici**  
CUCINA ITALIANA

Wir bedanken uns bei allen Gästen und wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Wir haben vom 24.12.2023 bis 3.1.2024 geschlossen.

Alt-Niedererschbach 22; 60437 Frankfurt; Tel. 069 551773  
[www.osteria-amici.com](http://www.osteria-amici.com)

Inh.: Fam. Schiavone-Parrotta



**Bruder+FEUCHT**  
Effiziente und klimafreundliche Heizsysteme

# Frohe Weihnachten

## UND EIN GUTES NEUES JAHR

All unseren Kunden und Geschäftspartnern wünschen wir mit unseren Mitarbeitern frohe Festtage, eine erholsame Zeit im Kreise Ihrer Lieben sowie Gesundheit und Erfolg für das neue Jahr. Ebenso möchten wir DANKE sagen, dass Sie uns auch in diesem Jahr Ihr Vertrauen geschenkt haben.

  
Soreja Feucht

  
Andreas Feucht

Bruder und Feucht GmbH · Berner Str. 57 · 60437 Frankfurt · Tel. 069 7508899-0 · firma@bruder-feucht.de · www.bruder-feucht.de

Fortsetzung von Seite 5



Dort kann man die aktuelle Verfügbarkeit anfragen und, falls der Ausbau in der betreffenden Straße in Planung ist. Ist die Rückmeldung der Webseite positiv, wählt man die Variante „nur Anschluss“.

Danach bekommt man eine Mail mit Bestätigung des Auftrages.

Weitere Informationen kann man im „Ratgeber zum Glasfaser-Ausbau“ auf der Webseite der Telekom erhalten.

In unserem Fall teilte die Telekom mit, dass die Durchführung bis September 2024 erfolgen wird.

Weitere Absprachen erfolgen vor Baustart.

Endlich haben wir auch in Nieder-Eschbach eine Möglichkeit, auf Basis der Telekom an Glasfaseranschlüsse zu kommen.

Die Möglichkeit, sich schon jetzt kostenlos einen Anschluss legen zu lassen und erst später zu entscheiden, welchen Service man nutzt, ist eine Risikofreie, zukunftsorientierte Option zur Steigerung des Immobilienwertes.

Telefon Telekom:

Privatkunden: 0800 2 266100

Geschäftskunden: 0800 3 306709

Video: „Kurz erklärt. Wie kommt die Glasfaserleitung in die Wohnung? – YouTube“

<https://www.youtube.com/watch?v=PwFS5SrWqVI>



## Mitgliederversammlung der CDU Nieder-Eschbach

Am 14. November 2023 fand die Mitgliederversammlung des CDU Stadtbezirksverbands Nieder-Eschbach statt, bei der zahlreiche Mitglieder zusammenkamen, um über wichtige Angelegenheiten zu diskutieren und die Weichen für die Zukunft zu stellen.

Die Versammlung begann mit einer Begrüßung durch den Vorsitzenden des Stadtbezirksverbands, Christopher Dyhr. Nach einem Gedenken an die im Vorjahr verstorbenen Mitglieder erstatteten der Vorsitzende, die Mitgliederbeauftragte Ulrike Bellendorf sowie die Vorsitzende der Fraktion im Ortsbeirat, Tanja Raab-Rhein ihre Berichte. Christopher Dyhr blickte dabei auf die beiden vergangenen Wahlen zurück, bei der die Spitzenkandidaten jeweils aus den Reihen der CDU Nieder-Eschbach stammten. Bei der Oberbürgermeisterwahl konnte, trotz eines engagierten Wahlkampfes, das Ziel Uwe Becker als neuen Oberbürgermeister von Frankfurt zu wählen, leider nicht erreicht werden. Anfang Oktober stand dann die Landtagswahl auf dem Programm. Mit einem hervorragenden Ergebnis für die CDU Hessen wurde hier die Grundlage geschaffen, um auch zukünftig mit Boris Rhein den Ministerpräsidenten aus den Reihen der CDU Nieder-Eschbach zu stellen.

Ulrike Bellendorf blickte in ihrem Bericht auf die Aktivitäten des Stadtbezirksverbands im vergangenen Jahr zurück. Neben der Etablierung des monatlichen Stammtischs konnte im letzten Jahr auch das fast schon traditionelle Frühjahrskaffee wieder durchgeführt werden. Highlight war sicherlich der Besuch des Hessischen Landtags im Sommer mit einem Gespräch mit der Landtagspräsidentin Astrid Wallmann und anschließendem gemeinsamen Mittagessen mit dem Ministerpräsidenten Boris Rhein.



Tanja Raab-Rhein ging in ihrem Bericht auf die Aktivitäten der Fraktion im Ortsbeirat 15 Nieder-Eschbach ein. Mit vielen Anträgen wurden verschiedene Akzente zur Weiterentwicklung Nieder-Eschbachs gesetzt. Schwerpunktthemen sind hierbei die Verkehrssituation, der Zustand der Nieder-Eschbacher Schulen sowie der Mangel an Betreuungsplätzen.

Zentrales Thema der Versammlung waren die alle zwei Jahre turnusmäßig stattfindenden Wahlen zum Vorstand. Christopher Dyhr wurde hierbei einstimmig als Vorsitzender bestätigt. Unterstützt wird er von den – ebenfalls wiedergewählten – Vertreterinnen Tanja Raab-Rhein und Beate Lamb. Als neuen, zusätzlichen stellvertretenden Vorsitzenden, wurde Bruno Rhein gewählt, der gleichzeitig auch Vorsitzender der Jungen Union Frankfurt Nord ist. Ulrike Bellendorf als Mitgliederbeauftragte und Rizwan Ahmad als Schriftführer wurden ebenfalls wiedergewählt.

Komplettiert wird der Vorstand der CDU Nieder-Eschbach von den Beisitzern Uwe Becker, Ernst-Peter Müller, Thea Bosold, Nicole Fuhrmann, Sina Batista-Sanchez, Heike Stauder, Dorothee Bellendorf sowie Dr. Michael Eichbaum.

Mit einem Ausblick auf die Aktivitäten im kommenden Jahr, u.a. der anstehenden Europawahl Anfang Juni 2024, konnte der Vorsitzende die Mitgliederversammlung schließen.

Sollten auch Sie an der Arbeit der CDU Nieder-Eschbach interessiert sein, freuen wir uns, Sie bei unserem monatlichen Stammtisch begrüßen zu können. Dieser findet jeweils am ersten Donnerstag im Monat, um 19.00 Uhr im Darmstädter Hof statt. Nächster Termin ist der 4. Januar 2024.

Den Nieder-Eschbacher Anzeiger  
gibt es nur einmal.

*Eine echte Heimatzeitung mit*





**Spielberger & Kollegen**  
Zahnärzte

Wir ziehen um in neue Praxisräume

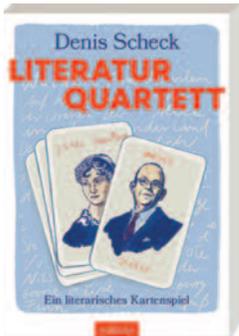
**Louisenstraße 101 · 61348 Bad Homburg · 069 5075099**

Wir wünschen unseren Patienten ein schönes Weihnachtsfest und freuen uns, Sie im neuen Jahr an unserem neuen Praxisstandort in Bad Homburg begrüßen zu dürfen.



# Spiele

www.buchhandlung-schaan.de



## Literatur-Quartett

Das perfekte Spiel für alle, die Literatur lieben

Jane Austen, Thomas Mann, Marcel Proust – welches Werk, welcher erste Satz oder welche Inhaltsangabe gehört zu welchem Autor bzw. welcher Autorin? Wer es schafft, das gesuchte Buch zu erraten und die meisten Quartette zu sammeln, gewinnt das Spiel und darf sich als Literaturexpert:in bezeichnen. Dieses

zauberhaft illustrierte Kartenset mit 27 Quartetten basiert auf Denis Schecks „Schecks Kanon. Die 100 wichtigsten Werke der Weltliteratur“ und ist ein hochgebildetes Vergnügen für alle Bücherfreunde. 27-mal raten, wiedererkennen und neu entdecken: Ein literarisches Spiel, das Spaß macht, zum Diskutieren einlädt und sofort Lust aufs Lesen weckt. *Ars Edition, 15,00 Euro*



## Wort Werk

Das rasante Wortsuchspiel!

Bei Wort Werk ist Schnelligkeit gefragt. 7 zufällig gezogene Buchstaben liegen in einer Reihe aus und abwechslungsreiche

Kategorien sorgen für langanhaltenden Spielspaß: Mithilfe der Buchstabenreihe bilden alle Spieler:innen gleichzeitig ein Wort, das zur Kategorie passt. Der Trick: Es dürfen beliebig Buchstaben ausgelassen oder hinzugefügt werden. So wird aus der ausliegenden Buchstabenreihe „SNNBLME“ schnell „Sonnenblume“. Je mehr Buchstaben verwendet werden, desto mehr Punkte gibt es. Wortgewandte Spieler:innen können clever kombinieren und sich vor den anderen die wertvollsten Punkte sichern. Ein innovatives Wortsuchen mit Köpfchen, das beim nächsten Spieleabend nicht fehlen darf! *Moses, 19,95 Euro*



**Auch 2024 sind wir gerne wieder für Sie da!**

*Friedliche  
Weihnachten  
und viel Erfolg  
für 2024!*



Anzeigen ausschneiden und aufheben!



**Allen Kunden, Kollegen, Partnern und Bekannten wünschen wir ein schönes Weihnachtsfest sowie Gesundheit und Erfolg für das kommende Jahr!**

Kanalreinigung • Sanierung und Reparatur • Kanalortung  
Reinigung von Gebäuderöhren • Vakuumtechnik • Fräsarbeiten  
Kanal-TV • Saugarbeiten & Entsorgungen • Dichtigkeitsüberprüfung

Gregor Dihn Kanalreinigung GmbH • Am Erlenbach 12 a • 61273 Wehrheim  
☎ 06081- 46 99 70 • info@kanal-dihn.de • www.kanal-dihn.de

**Bruder+FEUCHT** GmbH

Effiziente und klimafreundliche Heizsysteme

Berner Str. 57 • 60437 Frankfurt • Telefon 069 7508899-0  
firma@bruder-feucht.de • www.bruder-feucht.de

*Meinen Kunden, Freunden und Bekannten wünsche ich ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!*

**Josef Kyris**  
Maler- u. Lackiermeister

Hasenpfad 2, 61118 Bad Vilbel, Telefon: 06101 405744  
E-Mail: info@baudekoration-kyris.de



**PULVER**  
ELEKTROTECHNIK  
INNUNGSFACHBETRIEB GmbH & Co. KG

Berkersheimer Obergasse 4 | Frankfurter Straße 14a  
60435 Frankfurt | 61118 Bad Vilbel  
Telefon: 069 95 42 59 70 | Telefon: 06101 98 86 522  
info@pulver-elektrotechnik.de / www.pulver-elektrotechnik.de

**E-MOBILITÄT**  
Fachbetrieb



- EDV und Netzwerktechnik
- Smart Home
- Klingel-, Sprech- u. Videoanlagen

**E-CHECK**  
Fachbetrieb



- Elektroinstallationen
- Lichttechnik
- Alarmanlagen

**CLOOS** Seit 1899

Schreinerei und Pietät GmbH

Schmaler Weg 2  
61352 Ober-Erlenbach  
Telefon 06172 41941  
Telefax 06172 451179



**Der Schreiner**  
Mitglied der Innung

E-Mail: Info@Cloos-Schreinerei.de  
Internet: www.Cloos-Schreinerei.de  
Bestellungen:  
Telefon 06172 491701

**Rufen Sie den Meister an!**



**Freie Demokraten**  
FDP

Wir wünschen allen ein frohes und segensreiches Weihnachtsfest und alles Gute im Neuen Jahr.



**ESSEN & DELIKATESSEN ...einfach gut**  
**KAISER'S**  
Partyservice • Messeservice • Geschirrverleih  
Frank Kaiser • Küchenmeister • Homburger Landstr. 833 • 60437 Frankfurt  
Telefon 069 5076690

- Buffets
- Menues
- Fingerfood
- Snacks
- Belegte Brötchen
- Kuchen & Torten
- Spanferkel

www.partyservice-kaiser.de

Das Weihnachtsfest und der Jahreswechsel sind uns Anlass, unseren werten Kunden sowie der gesamten Einwohnerschaft für das entgegengebrachte Vertrauen herzlich zu danken.

Gleichzeitig wünschen wir frohe, gesegnete Festtage und ein friedvolles neues Jahr!



Allen meinen Kunden, Freunden und Bekannten wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

**Fatma's Haarstudio**  
in Alt-Niedereschbach 5  
Telefon 069 5078485

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen  
Ihre FATMA und Team



*Frohe Weihnachten und ein gesundes Jahr 2024!*

Herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit im Ortsbeirat 15 im vergangenen Jahr!

Jochen Haseleu Helmut Szeltner

www.bff-frankfurt.de

BÜRGER FÜR FRANKFURT  
BFF



**Bücher**

Wechselnde Buchbesprechungen finden Sie auf unserer Homepage  
www.buchhandlung-schaan.de

### Das Bill Gates Problem

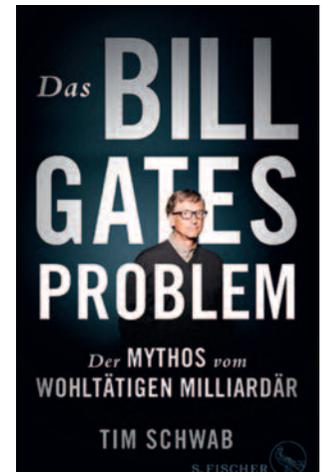
Der Mythos vom wohlthätigen Milliardär

Die erste umfassende kritische Darstellung von Bill Gates und seiner Stiftung

Der Imagewechsel vom skrupellosen Kapitalisten und rücksichtslosen Microsoft-Chef zum wohlthätigen Gutmenschen ist Bill Gates mit Bravour gelungen. Eine fundierte kritische Berichterstattung über den vermeintlich größten Philanthropen unserer Zeit und seine Stiftung, die „Bill and Melinda Gates Foundation“, gibt es jedoch nicht. In seinem Enthüllungsbuch räumt der Journalist Tim Schwab mit dem Bild von Bill Gates als Wohltäter auf.

Auf Grundlage brisanter Dokumente und Insiderinformationen liefert Schwab ein überzeugendes Gegennarrativ: Der Tech-Milliardär zieht nicht nur finanziellen Nutzen aus seiner Stiftung, sondern nimmt durch sie auf undemokratische Weise Einfluss auf politische Entscheidungen weltweit. Denn nur Organisationen und Projekte, die mit Gates' persönlicher Agenda und Weltansicht übereinstimmen, haben eine Chance darauf, gefördert zu werden. Somit illustriert der Fall Bill Gates wie kein anderer die Gefahren extremer Ungleichheit: Denn wenn Superreiche ihr Vermögen nutzen, um Politik zu machen, werden demokratische Prozesse und Institutionen unterminiert und unsere Gesellschaft vor eine Zerreißprobe gestellt.

S. Fischer, 29,00 Euro



### Unter Wahnsinnigen

Warum wir das Böse brauchen

Florian Schroeder besucht die Bösen im Land und zeigt, dass unsere tiefe Sehnsucht nach Eindeutigkeit eine Illusion ist. Beides ist in uns, das Gute und das Böse. Die Wahnsinnigen sind wir alle.

Ich habe die Nähe des Dunklen gesucht.

„Unter Wahnsinnigen“ ist eine Beschreibung unserer Zeit. Wie gerne würden wir leicht in Freund und

Feind trennen, liken oder bashen. Aber so einfach ist der Mensch nicht. Schroeder folgt seinem Drang und seiner Neugier, das Böse zu verstehen. Auf dem Pfad des Bösen trifft er einen Holocaust-Leugner im Gefängnis, begegnet einem Sexualstraftäter auf seinem Weg nach draußen, erlebt einen Mann, der ein Doppelleben geführt hat, ist mit der Letzten Generation unterwegs und besucht NATO-Soldaten in Litauen, die sich darauf vorbereiten, dem Bösen zu begegnen.

DTV, 24,00 Euro

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit!  
Telefon 069 5073049, E-Mail schaan-ne@t-online.de



## Wichtige Telefon- nummern in Frankfurt

ACE-Pannenleitstelle  
01802 / 34 35 36

ADAC-Pannenhilfe  
01802 / 22 22 22

AvD-Stadtpannendienst  
6 60 66 00

Arbeiter-Samariter-Bund  
94 99 70 u. 3 14 07 20

Ärztlicher  
Bereitschaftsdienst  
116 117

Behinderten-  
Fahrdienste und  
Krankentransporte  
069 / 800 60 100

Deutsches Rotes Kreuz  
71 91 91-0

EC-Karten  
Sperrnummer  
116 116

Frauennotruf Hessen  
069 / 70 94 94

Fundbüro  
212-4 24 03

Hubschrauber-  
Rettungsdienst  
441033

Johanniter-Unfallhilfe  
069 / 3 66 00 66 00

Notarzt/Feuerwehr  
112

Polizei/Notruf  
110

Servicecenter Frankfurt  
115

Stadtwerke  
(Strom-, Wasser- u.  
Fernwärmeversorgung)  
2131

Tierschutz-Notruf  
0700 / 58 58 58 10

## Kaufen wo's wächst. Bei Kunna.

In Nieder-Erlenbach.

Schnittrosen, Beet- und Balkonpflanzen mit Pflanzservice,  
Gemüse der Saison, Floristik für jeden Anlass.



Albert Kunna Gartenbau, Erlenbacher Stadtweg 47,  
60437 Frankfurt am Main, Telefon: 0 61 01/4 23 19

[www.kunna.de](http://www.kunna.de)

- Kalkschutzanlagen
- Kundendienst
- Gas- und Ölheizungen
- Solartechnik
- Komplettbäder
- Wartungs-Service

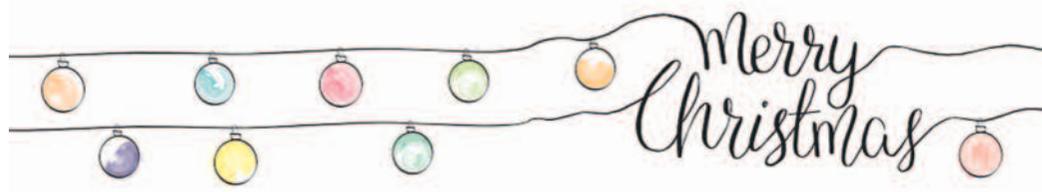
**Meisterbetrieb**  
**Jörges & Schimm**  
GmbH

Wir wünschen unseren Kunden  
ein frohes Weihnachtsfest und  
ein glückliches Neues Jahr 2024

**SANITÄR HEIZUNG BÄDER**

☎ 0 69 - 507 41 55

Am Hollerbusch 44 60437 Frankfurt Fax 069 - 95 07 92 17



**BÜCHER  
SPIEL- UND  
SCHREIBWAREN  
AUSGEWÄHLTE  
GESCHENKARTIKEL**

**Buchhandlung  
Schaan**

Alt-Niedereschbach 62, 60437 Frankfurt am Main  
Telefon 069 5073049, Telefax 069 5073016, e-Mail [schaan@t-online.de](mailto:schaan@t-online.de)

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Sa. 9.00 - 12.30 u. 15.00 - 18.00 Uhr (außer Mittwoch- u. Samstagnachmittag)

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit!

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



**Offizieller  
Händler**



Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.  
Bleiben Sie gesund!



**BÜNDNIS 90  
DIE GRÜNEN**  
NIEDER-ESCHBACH

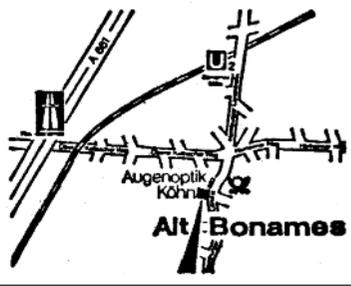
Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten  
**FRÖHLICHE WEIHNACHTEN**  
und ein gesundes neues Jahr.



*Augenoptik  
Köhn*

Ute Köhn · Augenoptikermeisterin  
60437 Frankfurt am Main (Bonames)  
Homburger Landstraße 663  
Telefon (069) 50 42 00

Alle Kassen



## REDAKTIONSSCHLUSS

Die nächste Ausgabe des „Nieder-Eschbacher Anzeiger“ – „Bonameser Rundblick“ – „Zeitung am Bügel“ erscheint am **2. Februar 2024**.

**Texte:** Freitag, 26.01., **Anzeigen:** Montag, 29.01., 12 Uhr

**Texte, die nach Redaktionsschluss eingehen, können aus terminlichen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.**

Die Erscheinungstermine finden Sie auch auf unserer Internetseite [www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de) unter der Rubrik „Niedereschbacher Anzeiger“

## Mitteilungen des Ortsvorstehers

Sehr geehrte Nieder-Eschbacher Bürgerinnen und Bürger, der Ortsbeirat 15 (Nieder-Eschbach) ist am Freitag, den 1.12.2023 zu seiner 25. Sitzung in der XII. Wahlperiode in der Gaststätte Darmstädter Hof, An der Walkmühle 1, im Saal 1, zusammengetreten.

Im Teil I der Bürgerfragestunde hatten wir Herrn Kristof Schütt und zwei Jugendliche von der Projektgruppe „Jugendmachtfrankfurt“ als Gäste. Diese berichteten vom Konzept einer künftigen Jugendpartizipation für die Stadt Frankfurt am Main, d.h. einen Aufbau von Jugendräten und einem Jugendparlament. Aus der Vorstellung folgte eine rege Diskussion mit den jungen Gästen, auch unter der Beteiligung der an der Ortsbeiratssitzung teilnehmenden Besucher.

Unter dem Tagesordnungspunkt Mitteilungen des Ortsvorstehers konnte ich zum aktuellen Sachstand der Verhandlungen zwischen dem Stadtschulamt und der katholischen Kirchengemeinde St. Stephanus die geplante Horteerweiterung im Gemeindehaus betreffend geben. Das Amt für Bau und Immobilien wurde nun beauftragt, Kontakt um eine Anmietung vorzunehmen. Zudem werden auch noch Umbaumaßnahmen der Küche vorzunehmen sein.

Ebenfalls berichten konnte ich zum Ortstermin in Sachen Heinrich-Becker-Straße vom 21.11.2023. Es besteht die Möglichkeit, eine alternative Verbindung von der Deuil-la-Barre-Straße zum Grundstück von Herrn Richter herzustellen. Diese betroffenen Grundstücke liegen im Landschaftsschutzgebiet Zone II. Es bedarf nun der Klärung zwischen Eigentümer und dem Umweltamt, ob und wenn ja, unter welchen Auflagen der Bau einer solchen Verbindung möglich ist.

Weitere Berichtspunkte betrafen die jetzt für 2025 geplante Sanierung der Tennisanlage an der Bezirkssportanlage, der Gewässerchau am Eschbach vom 23.11.2023 mit dem Umweltamt, der Stadtentwässerung, des Polizeipräsidiums Frankfurt am Main und Vertretern vom Nabu und der Anglervereinigung. Der Weg der Schau führte von der Hüttenmühle bis zur Mündung des Eschbachs in die Nidda in Harheim. Thema der Betrachtung war u.a. auch die sich häufenden Hochwasserereignisse. Diesbezüglich gibt es inzwischen Gespräche zwischen der Stadt Frankfurt am Main und der Stadt Bad Homburg v.d.H. Auch gibt es Gespräche der Stadtentwässerung mit dem Regierungspräsidium Darmstadt wegen eventueller baulicher Eingriffe in das Bachbett zur Entschärfung der sich zuletzt häufenden Hochwasser-Situation.

In der anschließenden Tagesordnung befasste sich der Ortsbeirat mit folgenden Tagesordnungspunkten:

Der Ortsbeirat bittet den Magistrat um geeignete Maßnahmen zum Schutz der Kinder am Zebrastreifen der Michael-Grzimek-Schule. Der zuletzt immer wieder beschädigte Poller auf der Sperrfläche vor dem Zebrastreifen sollte durch eine dem Schutzbedürfnis entsprechende Maßnahme verändert werden. Auch wird der Magistrat in einem weiteren Antrag gebeten, den Zugang zum Seiteneingang am alten Rathaus neu zu gestalten und die Jahrzehnte alten Stolperfallen zu beseitigen, sowie auch die Garage neu zu streichen. Dem Vereinsring Nieder-Eschbach sollen in diesem Jahr 1.350,- Euro Kostenersatz für die Anbringung der Weihnachtsmarktbeleuchtung aus dem Budget des Ortsbeirates bewilligt werden. Seit vielen Jahren hatte sich der Vereinsring um die Anbringung, Demontage, Wartung und die Einlagerung gekümmert. Leider wurde dies inzwischen durch die Straßenbeleuchtung Rhein-Main GmbH (SRM) untersagt. Die Montage darf nur noch gegen Rechnungsstellung durch die SRM erfolgen.

Bereits seit Monaten ist das Gelände über die Brücke zum Martinszehnten in Folge eines Verkehrsunfalls beschädigt und mit rot-weißem Flutterband verziert. Der Ortsbeirat bittet den Magistrat nun endlich, zeitnah für eine Reparatur zu sorgen.

In einem Auskunftersuchen bittet der Ortsbeirat 15 ferner den Magistrat, wann mit einer Umgestaltung der Müllplätze am Ben-Gurion-Ring gerechnet werden kann.

Keine Mehrheit fand ein Antrag der Römerfraktion BFF-BIG, die Miet-E-Scooter komplett aus der Stadt Frankfurt am Main zu verbannen.

Der Ortsbeirat 15 (Nieder-Eschbach) wird seinen Neujahrsempfang 2024 am 14.1.2024 im Darmstädter Hof in Nieder-Eschbach durchführen.

Die nächste Sitzung des Ortsbeirats 15 findet voraussichtlich am Freitag, dem 19.1.2024, um 19.30 Uhr wieder im Darmstädter Hof, An der Walkmühle 1, Saal 1 statt.

Es wird ein Vertreter sowie auch der neue Leiter des 14. Polizeireviere in die erste Sitzung im neuen Jahr in den Ortsbeirat eingeladen. Ich wünsche allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern in Nieder-Eschbach eine schöne Advents- und auch Weihnachtszeit. Kommen Sie gesund in das neue Jahr 2024.

Ich würde mich freuen, Sie wieder als Besucher begrüßen zu dürfen.

Herzlichst Ihr

Ernst P. Müller

Ortsvorsteher



## Bücher

Wechselnde Buchbesprechungen finden Sie auf unserer Homepage [www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



## Meine 100 besten Rezepte

Was wir essen müssen um gesund zu bleiben

100 Jahre alt werden und gesund bleiben – wie schön ist das! Und gibt es dafür ein Rezept? Natürlich! Ernährungs-Doc Dr. Matthias Riedl kennt sogar mehr als nur eines. „Dr. Riedl: Meine 100 besten Rezepte“ ist die erprobte Best-of-Ausrüstung für eine gesunde, glückliche Lebensreise. Ausgestattet mit den allerneuesten, auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhenden Gesundheits-Hacks, vielen alltagstauglichen Tipps, praktischen Hintergrundinfos und ausgewogenen, einfachen und leichten Rezepten für jeden Tag, das ganze Jahr und viele Anlässe. Vom Frühstück über Lunch und Snacks bis zum Abendessen, für die ganze Familie, für Alltag und Feste. Mit leichtem Gepäck gesund und genussreich durchs Leben – so möchte jeder sicher 100 werden!



Vom Frühstück über Lunch und Snacks bis zum Abendessen, für die ganze Familie, für Alltag und Feste. Mit leichtem Gepäck gesund und genussreich durchs Leben – so möchte jeder sicher 100 werden!

Gräfe und Unzer, 28,00 Euro



## 5 Zutaten Küche

Jamie Olivers brandneues 5-Zutaten-Kochbuch

5 Zutaten mediterran bringt alles mit, was Fans an seinem Kochbuch-Bestseller Jamies 5-Zutaten-Küche am meisten lieben aber mit dem einzigartigen Va-va-voom mediterraner Aromen, die Jamie auf seinen lebenslangen Reisen rund um das Mittelmeer entdeckt hat.



Über 125 leckere, leicht nachkochbare und stressfreie Rezepte machen das tägliche Kochen zum Erlebnis und bringen ganz nebenbei sonniges Mittelmeerflair in die Küche. Auf diese Weise entstehen fantastische Gerichte, ganz ohne lange Zutatenlisten, chaotische Einkaufszettel oder riesige

Abwaschberge. Das Beste: 65 Prozent aller Rezepte sind fleischartfrei oder fleischartreduziert und dabei voll im Geschmack.

In Kapiteln wie Salate, Suppen und Eintöpfe, Pasta, Gemüse, Kuchen und Gebäck, Meeresfrüchte, Fisch, Hähnchen und Ente, Fleisch und Süßes ist garantiert für jeden Tag der Woche und für jede Gelegenheit etwas dabei.

DK Verlag, 29,95 Euro

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit!  
Telefon 069 5073049, E-Mail [schaan-ne@t-online.de](mailto:schaan-ne@t-online.de)

www.frankfurter-volksbank.de

und ein gutes neues Jahr  
Ihre  
**Frankfurter Volksbank**  
Rhein/Main

Oberer Kalbacher Weg 3, 60437 Frankfurt am Main  
Telefon 0800 692172-210

frohe Weihnachten  
&  
EIN GESUNDES NEUES JAHR

**CarCosmetic NATALE**  
Ihr Spezialist für  
**Fahrzeugpflege und Autoglas**

Kleine Brückenstraße 26  
61352 Bad Homburg / Ober-Erlenbach  
Telefon: 06172 419 88  
[www.carcosmeticonatale.de](http://www.carcosmeticonatale.de)

Den Nieder-Eschbacher Anzeiger  
gibt es nur einmal.

Eine echte Heimatzeitung mit



[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



### Ein zauberhafter Weihnachtsdieb

Voller Vorfreude wartete das Publikum im ausverkauften Kurtheater zu Bad Homburg am 3.12.2023 auf die jährliche Ballettaufführung der Ballettschule W. Oremek-Reeves. Dieses Jahr hatte sich Jasmin Reeves (Gesamtleitung, Choreografie, Kostüme, Text und Musikauswahl) den „Zauberer von Oz“ nach der Kinderbuchvorlage von Lyman Frank Baum als Thema ausgesucht.

Vorweggenommen: Es war eine rundum gelungene Inszenierung, welche das Publikum im ausverkauften Kurtheater Bad Homburg mit minutenlangem, frenetischem Applaus würdigte. Besonders zu erwähnen ist der neunjährige Liam Happel, der als Vorleser durch das Stück führte.

Wunderschöne und anspruchsvolle Choreografien in fantastischen Kostümen entführten das Publikum für zwei Stunden in die Welt von Oz.

Die Tänze verbanden sich miteinander, formenten traumhafte choreografische Bilder, um sich im nächsten Moment wieder aufzulösen und ein neues Bühnenbild zu kreieren.

Abwechslung wurde sowohl musikalisch wie tänzerisch geboten, und sogar das Bühnenbild wechselte zwischen der Farm in Kansas und dem Zauberland von Oz.

Das Stück und die hervorragende Umsetzung bargen viele Überraschungen, so erschien ein riesiger Geist im Schloss von Oz aus dem Nichts heraus und wurde mit spontanem Szenenapplaus belohnt.

Am Ende wurde doch noch alles gut und Dorothy (herausragend tänzerisch wie schauspielerisch Nina Heuchele) und ihr kleiner Hund Toto (entzückend Leewia Pfaff) kehrten zurück nach Hause.

Das gesamte Ensemble bestach durch hohes tänzerisches Niveau, Konzentration und Ausdrucksstärke. Besonders die Szenen mit weit mehr als 40 Akteuren bei der Darstellung des Tornados, des Mohnblumenfeldes und der Palastwachen haben das Publikum in Staunen versetzt.



Victoria Bangert als gute Fee Glinda bezauberte das Publikum durch ihre Anmut, ihr Können und ihre atemberaubenden Arabesquen. Dr. Heike Huperts war die ideale Besetzung für die Böse Fee des Westens. Tänzerisch und schauspielerisch zog sie alle Anwesenden in ihren Bann.

Berit Henkel verzauberte als Vogelscheuche in einem Kornfeld, Martha Jennings überzeugte als steifer Zinnmann, Karen Hrastnik bestach als ängstlicher Löwe, Julia Happel beeindruckte als Tornado, Julia Besier bezauberte als Waldfee und Maia Sczesny Santauan entzückte als kleine Fee.

Es war eine sehr gelungene Aufführung, die durch herausragende solistische Darbietungen, wie auch faszinierende Gruppentänze bestach. Die Kostüme (in liebevoller und detailgetreuer Eigenregie angefertigt von Jasmin Reeves) waren ein Augenschmaus und das mehrfach wechselnde Bühnenbild (Annette und Albrecht Dörr) rundete diesen Vormittag zu einer unvergesslichen Aufführung ab.

Tosender Applaus erfüllte das Kurtheater als alle Akteure zum Finale noch einmal auf die Bühne kamen.

Ein großes Lob an das gesamte Ensemble auf der Bühne und alle Mitwirkenden hinter den Kulissen. Diese Aufführung war einfach großartig!!!

Alexander Lange



© Heidi, 9 Jahre



### Wichtige Telefonnummern in Frankfurt

ACE-Pannenleitstelle	01802 / 34 35 36
ADAC-Pannenhilfe	01802 / 22 22 22
AvD-Stadtpannendienst	6 60 66 00
Arbeiter-Samariter-Bund	94 99 70 u. 3 14 07 20
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Behinderten-Fahrdienste und Krankentransporte	069 / 800 60 100
Deutsches Rotes Kreuz	71 91 91-0
EC-Karten Sperrnummer	116 116
Frauennotruf Hessen	069 / 70 94 94
Fundbüro	212-4 24 03
Hubschrauber-Rettungsdienst	441033
Johanniter-Unfallhilfe	069 / 3 66 00 66 00
Notarzt / Feuerwehr	112
Polizei / Notruf	110
Servicecenter Frankfurt	115
Stadtwerke (Strom-, Wasser- u. Fernwärmeversorgung)	2131
Tierschutz-Notruf	0700 / 58 58 58 10

## Bücher Kinder/Jugend

www.buchhandlung-schaan.de



### Das etwas andere Tagebuch



**Zum Ausfüllen, Ankreuzen und Gestalten. Spring in eine Pfütze!**

„Das etwas andere Tagebuch“ ist der perfekte Einstieg für alle, die schon immer mal mit dem Tagebuchschreiben anfangen wollten. Und für alle, die auf der Suche nach Abwechslung sind.

Jetzt haben sich Viktoria und Sarina etwas ganz Besonderes einfallen lassen: ein Tagebuch zum Ausfüllen und Ankreuzen mit liebevoll gestalteten Seiten. Du kannst spannende Fragen beantworten und hast trotzdem Platz für persönliche Gedanken.

So macht Tagebuchschreiben gleich doppelt Spaß. Und deine Erinnerungen bleiben für die Ewigkeit!

CE, 19,00 Euro

### Das Klugscheisserchen

Ein echtes Klugscheisserchen weiß immer am besten Bescheid!

Tina und Theo Theufel sind geschlagen mit Eltern, die keinen Hund haben, aber ständig Rote Beete essen wollen. Außerdem wissen sie immer alles besser. Also die Eltern. Die Kinder auch. Der Apfel fällt schließlich nicht weit vom Stamm.



Aber Theo und Tina geben wenigstens zu, dass sie Klugscheißer sind. Mama und Papa streiten es ab. Das ist natürlich absolut lächerlich.

Vor Kurzem sind die Theufels umgezogen in ein altes Haus mit einem Dachboden voller Abenteuer. Obwohl Spielen auf dem Dachboden nicht gerne gesehen ist, machen Tina und Theo nichts lieber als das. Und außerdem machen die Kinder auf dem Dachboden eine seltsame Entdeckung: In einer Bücher-

kiste haust ein kleines Männchen mit großer Klappe. Ein waschechtes Klugscheisserchen, das behauptet, nur für seinesgleichen sichtbar zu sein!

Carlsen, 12,00 Euro, ab 6 Jahre

### Kein Plan von nix

Schul-Chaos mit Greg: Band 18 der beliebten Comic-Roman-Reihe von Bestseller-Autor Jeff Kinney. Eigentlich fand Greg Schule immer ziemlich doof. Hausaufgaben machen? Für Mathetests büffeln?



Schulbücher lesen? Null Bock! Als seine Schule bei einem landesweiten Test so schlecht abschneidet, dass sie geschlossen werden soll, ist Greg daher nicht allzu traurig. Doch dann erfährt er, dass er nicht auf dieselbe Schule kommen soll wie sein bester Freund Rupert. Und das findet Greg gar nicht toll. Kann er das Ruder noch rumreißen und die Schließung verhindern? Oder muss Greg wirklich auf einer völlig neuen Schule noch mal von vorne anfangen?

Baumhaus 16,00 Euro

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit!  
Telefon 069 5073049, E-Mail schaan-ne@t-online.de

Das Team vom Eiscafé

# TROPICAL

**wünscht allen Gästen, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Wir haben vom 16.12.2023 bis Anfang Februar 2024 geschlossen.

Prager Straße 1,  
60437 Frankfurt/Nieder-Eschbach  
Telefon 069 95000700



**DIE Z FRISEURE**  
Inh. Lisa Schwarz

**Wir wünschen frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes neues Jahr.**

Auf dem Ried 5  
60437 Frankfurt am Main  
Tel. 069 26947283  
info@die-zwei-friseure.de  
www.die-zwei-friseure.de

#### Öffnungszeiten

Mo 9:00 - 19:00	Do 9:00 - 19:00
Di 9:00 - 20:00	Fr 9:00 - 19:00
Mi 9:00 - 19:00	Sa 8:00 - 13:00

www.buchhandlung-schaan.de



**Da Aldo**  
RISTORANTE PIZZERIA

*Fröhliche  
Weihnachten und  
ein gesundes, neues  
Jahr 2024*

*Seit über 25 Jahren italienische Klassiker  
und wechselnde Spezialitäten  
in unserem Lokal.*

ÖFFNUNGSZEITEN TÄGLICH VON 12.00 – 14.30 UHR  
UND 17.30 – 22.30 Uhr (DIENSTAG RUHETAG)  
HERMANNSPFORTE 6, 60437 FRANKFURT/HARHEIM  
TELEFON 06101 488 81

**Unser Restaurant ist vom 19.12.2023 - 3.1.2024 geschlossen.**



## Wir wünschen unseren Patienten/innen ein schönes Weihnachtsfest und für das Jahr 2024 Gesundheit und Erfolg.



**Dr. Bernd Springer  
Dr. Martina Springer  
Dr. Tobias Springer**  
Zahnärzte  
Implantologie / Parodontologie / Kinder-  
und Jugendzahnheilkunde  
Alt-Niedereschbach 9  
60437 Frankfurt am Main  
Telefon 069 5075525  
**Praxisferien vom 23.12.2023 bis 1.1.2024**

**Praxis Dr. med. Christoph Allerlei**  
Innere- und Allgemeinmedizin, Diabetologie,  
Ernährungsmedizin, Akupunktur  
Telefon 069 5074488  
Auf dem Ried 7 60437 Frankfurt am Main  
**Die Praxis ist vom 25.12.2023 bis 1.1.2024 geschlossen**

**Lukas Klander**  
Frauenarzt  
Telefon 069 5071206 Fax 069 5073096  
Ben-Gurion-Ring 52 60437 Frankfurt am Main



**Anna-Maria Rosner  
Dr. Jan Rosner**  
Gemeinschaftspraxis – Zahnärzte  
Endodontie/Implantologie/Prophylaxe  
Laser  
Telefon 069 5074870  
An der Bornhohl 1  
60437 Frankfurt am Main

### Die neue Power-Küche

#### Mehr Kraft und Immunstärke bei Long Covid und Chronischem Erschöpfungssyndrom

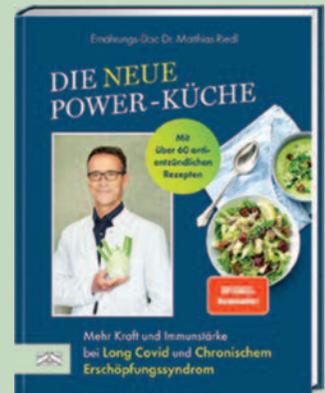
Lange hat die Medizin Menschen mit Long Covid und Chronischem Erschöpfungssyndrom ignoriert. Etablierte Therapien gibt es nicht, viele Behandlungsoptionen sind teuer – und sogar gefährlich. Nur ein Ansatz hat keine negativen, dafür umso mehr positive Nebenwirkungen: die Ernährungstherapie!

Dr. Matthias Riedl, Deutschlands bekanntester Ernährungsmediziner, weiß aus der Arbeit mit Patienten: Optimierte Ernährung kann Long Covid und chronisches Erschöpfungssyndrom mildern.

In seinem neuen Buch zeigt er, wie Sie:

- Ihre Mikronährstoff-Zufuhr verbessern und so das fehlregulierte Immunsystem stärken,
- mit Superfoods das Entzündungsgeschehen bekämpfen und neue Kraft gewinnen,
- bei Übergewicht gesund abnehmen und so die Entzündungen bremsen,
- bei Appetitlosigkeit den Gewichtsverlust stoppen,
- Riech- und Schmeckstörungen bekämpfen.

*Zabert und Sandmann, 24,99 Euro*



### Genial vital!

#### Wer seinen Körper kennt, bleibt länger jung

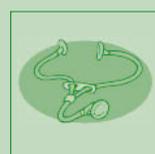
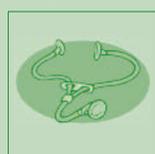
Bestsellerautorin und TV-Ärztin Yael Adler nimmt uns in diesem umfassenden, erkenntnisreichen und hochspannenden Buch über das Älterwerden mit auf eine innovative Körperreise von den Zellen bis zu den Knochen – mit vielen Aha-Effekten zum Alterungsprozess und möglichen Gegenmaßnahmen.



Wir können es nicht ändern, dass wir älter werden – aber wir können sehr wohl etwas daran ändern, wie dies geschieht. Als Hautärztin, Ernährungsmedizinerin und Anti-Aging-Spezialistin wird Yael Adler fast täglich nach den ultimativen Maßnahmen oder Produkten gefragt, die das Altern aufhalten. In ihrem neuen Buch nimmt sie uns mit auf eine spannende Reise durch unseren Körper und erklärt, wie und warum wir von der einzelnen Zelle bis zu den Organen altern – und was wir ganz konkret dagegen tun können, und zwar jeder von uns im Allgemeinen wie an seinen ganz individuellen Schwachstellen. Durch teils ganz einfache Umstellungen von Ernährung oder Lebensstil können wir nämlich deutlich länger jung bleiben. Detektivisch spürt Yael Adler die Altersbeschleuniger auf, hilft uns, rundum länger fit zu bleiben und liefert verblüffende Tipps zur „Instandhaltung“ unseres Körpers.

Droemer, 20,00 Euro

*Weitere Buchempfehlungen zum Thema  
Gesundheit und Ernährung finden Sie auch unter  
[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)*





# Wir wünschen unseren Patienten/innen ein schönes Weihnachtsfest und für das Jahr 2024 Gesundheit und Erfolg.



**Praxis Cornelia Kolb Heilpraktikerin**  
**Systemische Therapeutin / Psychologische Beratung**  
 Deuil-La-Barre-Str. 13 60437 Frankfurt, Nieder-Eschbach  
 Telefon 069 5077016 [www.cornelia-kolb.de](http://www.cornelia-kolb.de)

Die **Systemische Beratung** ist ein lösungsorientiertes Kurzzeit-Therapieverfahren und dient der Klärung in schwierigen Lebensverhältnissen, sowie der Entwicklung neuer Perspektiven.

Dies immer unter Beachtung der **Systeme, in denen Sie leben**: z.B. Familie, Beruf, soziale Kontakte und Ihre inneren Anteile.

Kurzzeit-Therapieverfahren bedeutet hier: Manchmal braucht es nur eine intensive Sitzung (ca. zwei Stunden) um wieder klar zu sehen, manchmal braucht es ein paar mehr, ob in kürzeren oder sehr weiten Abständen, das bestimmt die Situation und das bestimmen Sie.

Systemisch arbeiten heißt: Nicht in der Vergangenheit die Schuldigen zu suchen, sondern die Lösung in den Blick zu nehmen mit dem Ziel, künftig wieder „die Wahl“ zu haben.

Vier Schritte helfen dabei:

**KLÄREN:** Zusammenhänge und Verhaltensweisen entdecken, um zu verstehen.

**VERSTEHEN:** Um selbst in schwierigen Situationen auch „das Gute“ bzw. die Chance zu erkennen.

**HANDELN:** Sich in die Lage versetzen, wieder die Wahl zu haben.

**WANDELN:** Entscheidungen treffen, um ins Tun gehen zu können.

Meine Aufgabe besteht darin, Sie bei dem zu unterstützen, was Sie erreichen möchten.

Sie tragen die Lösung(en) in sich! Ich freue mich darauf, diese mit Ihnen herauszufinden.

Cornelia Kolb



**Regine Gardewischke**

Praxis für Physiotherapie, kompl. Lymphdrainage, Krankengymnastik, Massage, Handrehabilitation

Deuil-La-Barre-Straße 28 60437 Ffm. / Nieder-Eschbach  
Telefon 069 21921671

Termine nach Vereinbarung / Hausbesuche  
Alle Kassen und Privat

**Ihre Behandlung in guten Händen!**

**SUSANNE KLEIDON** 

Heilpraktikerin & Yogalehrerin (BYV)

Deuil-La-Barre-Str. 76 60437 Frankfurt am Main  
[www.heilpraktikerin-kleidon.de](http://www.heilpraktikerin-kleidon.de)  
Info@heilpraktikerin-kleidon.de  
Telefon 0160 5428669

**Dr. med. Dirk Schneider**  
**Dr. med. Marie Baro**

Facharzt für Allgemeinmedizin / Sportmedizin  
Naturheilverfahren / Notfallmedizin / Akupunktur

Telefon 069 5075259  
An der Bornhohl 1A 60437 Frankfurt am Main  
[www.arzt-eschbach.de](http://www.arzt-eschbach.de)

**Geschlossen vom 27.12. bis 29.12.2023**

**Ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest wünschen wir allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten**

**- für das neue Jahr Glück und vor allem Gesundheit**

**Ihr Team der Eschbach-Apotheke**

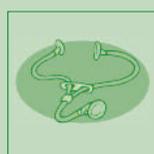
**Alt Nieder-Eschbach 2 60437 Frankfurt**

**Tel: 069/5077077**

**Fax: 069/5073424**

**Öffnungszeiten:**  
**Mo-Fr 8.30 bis 18.30 Uhr**  
**Sa 8.30 bis 13.00 Uhr**

**Kostenloser Botendienst**



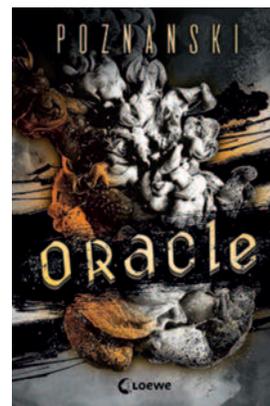
**Wir bieten ihnen...!!!**

- Aktionsgleitsichtgläser
- staatlich anerkannte Sehteststelle
- topmodische, neue, Brillenkollektionen
- hochwertige Kontaktlinsen, u.a von 
- Passbilder und Bewerbungsfotos

**Optik Jürgen Pochmann GmbH**  
 Urseler Weg 4, Nieder Eschbach  
 Tel.: 069/5083425

Wir wünschen unseren Kunden  
 ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.

**Bücher  
 Kinder/Jugend**  
 www.buchhandlung-

**Oracle**

Ich sehe was, was du nicht siehst, und das wird wahr.

Als Kind hat Julian merkwürdige Visionen. Das sind nur Fehlschaltungen im Hirn, sagt seine Therapeutin, bedeutungslose Trugbilder. Und mit den richtigen Medikamenten sind die auch verschwunden. Jahre später wird Julian mit einer schockierenden Erkenntnis konfrontiert. Einige seiner Visionen scheinen wahr geworden zu sein. Sieht er Schatten, die die Zukunft vorauswirft? Könnte er also schlimme

Ereignisse verhindern? Oder tritt er damit noch größere Katastrophen los?

Loewe, 22,00 Euro, ab 14 Jahre



**Fußwellness - Maniküre - Farbe**

**Regina Retzlaff**  
**069 - 50 700 900**  
 Deuil-La-Barre-Straße 38a  
 60437 Frankfurt / Nieder-Eschbach  
 www.fußhaus-ffm.de

**Fußhaus**

Das Fußhaus geht mit **Begeisterung ins fünfte Jahr!** Fußpflege und mehr

Vielen Dank für Ihre Treue!  
 Auf ein gesundes und friedliches 2024.

**Spiele  
 Kinder/Jugend**  
 www.buchhandlung-schaan.de




**Monstermäßiger  
 Rätselspaß**

Kindgerechter Einstieg in die EXIT® Welt ab 5 Jahren. Mehrfach spielbar – jede Runde ein neues Spielerlebnis.

Bekannte Rätselmechanismen und Elemente aus den EXIT-Spielen kindgerecht umgesetzt. Kinderleicht erklärt.

Kosmos, 14,99 Euro



**Frohe Weihnachten**  
 und ein gutes neues Jahr 2024  
 verbunden mit dem Dank für das  
 uns bisher erwiesene  
 Vertrauen

**Ihr Dachdecker  
 KOTZUR  
 Lukas**

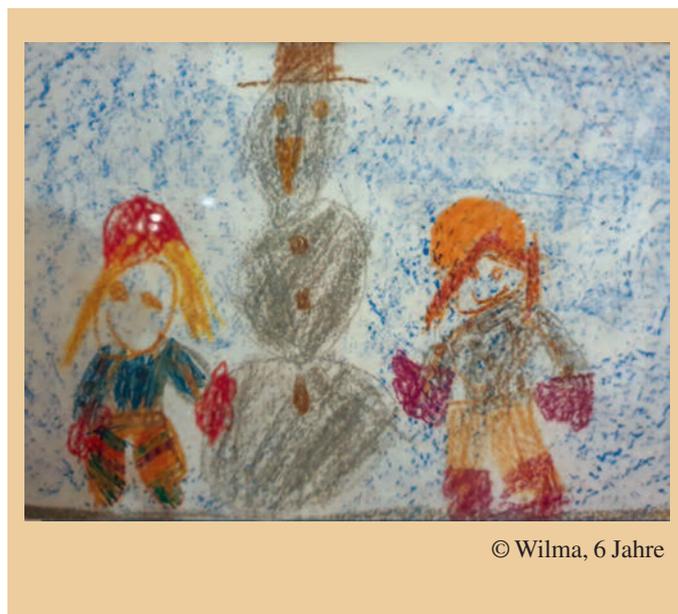


**Schoko-Labor**

Ob weiße Schokolade, zartbitter oder vegan – hier verwandeln Kinder zwischen 8 und 12 Jahren ihre eigene Lieblingsschokolade in große und kleine Leckereien. Mit den Techniken der Profis lernen die Kinder, Schokolade im Wasserbad zu schmelzen und mit der Pralinengabel sicher umzugehen. Wie wäre es mit einem hohlen Schoko-Ei, das mit kleinen Überraschungen befüllt wird oder kleine Schokofiguren, die in Folie einschlagen zu süßen Geschenken werden? Warum schmilzt Schokolade? Und wie wird Schokolade zum Klebstoff? Die Anleitung führt durch die Experimente und vermittelt spannende Hintergrundinfos. Mit dem KOSMOS Schokoladen-Labor wird die süße Nascherei zum Kunstwerk und Lernobjekt – da macht das Genießen doppelt so viel Freude! Die Tore dieser kleinen Schokoladenfabrik stehen alle offen! Vom Schmelzen im Wasserbad über das Gießen neuer Formen bis zum Überziehen von Früchten mit Hilfe der Pralinengabel – diese Techniken testen Kinder direkt an ihrer eigenen Lieblingsschokolade!

Toll zum Verschenken oder selbst Naschen!

Kosmos, 17,99 Euro



© Wilma, 6 Jahre

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit!  
 Telefon 069 5073049, E-Mail schaan-ne @ t-online.de

## Bücher

Wechselnde Buchbesprechungen finden Sie auf unserer Homepage [www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



### 7 Minuten am Tag



#### Endlich gesund leben

7 Minuten am Tag reichen aus, damit Sie ab sofort stressfreier, entspannter und zufriedener leben.

Mit nur 7 Minuten pro Tag bauen Sie Stress ab, stärken Ihre Resilienz und etablieren gesunde Gewohnheiten. Sie können alle Techniken und Methoden ganz einfach in Ihren Alltag integrieren. Mit dabei:



Leichtmacher für schwierige Situationen / Tankstellen bei Kraftmangel / Ruhefinder bei Stress und zur Entspannung / Glücksgaranten für trübe Tage / Seelenstärker bei Verletzungen / Schutzschilder gegen Belastungen und Krisenhelfer in der Not. Stärken Sie jetzt Ihr seelisches Wohlbefinden und bringen Sie mehr Achtsamkeit in Ihren Alltag.

Nutzen Sie 50 Kraftmacher und zahlreiche Übungsvarianten, um Ihre Psyche zu stärken, die Batterien wieder aufzuladen und um seelisch gewappnet

zu sein für die Herausforderungen Ihres Alltags. Schenken Sie sich jeden Tag 7 Minuten und verbessern Sie in 7 Wochen nachhaltig Ihr seelisches Wohlbefinden. Mit den besten Techniken, Übungen und Wohlfühlrezepten zum Stressmanagement und für mehr Kraft, Balance, bessern Schlaf und innere Stärke.

Starten Sie jetzt mit Franziska Rubins 7-Minuten-Programm für seelisches Wohlbefinden und eine gesunde Psyche.

Knaur, 22,00 Euro

### Doc Felix Feel good



Gesund, entspannt und glücklich – ich zeig dir, wie es geht

Doc Felix behandelt seine Patientinnen und Patienten, bevor sie krank werden – auf YouTube, Instagram, TikTok und in seinem erfolgreichen Podcast DocTalk. Hier holen sich seine Fans Ernährungstipps, lernen, wie sie Rückenschmerzen vorbeugen können, was es mit Migräne oder Ohrenschmalz auf sich hat und vor allem: dass Ärztinnen und Ärzte eigentlich immer zu spät kommen. Nämlich dann, wenn wir längst krank sind. Wir müssen uns also vorher um Gesundheit und Fitness kümmern. Aber ist das nicht aufwendig? Ständig Sport machen und Grünzeug essen? Nein, nicht mit Doc Felix. Er zeigt, wie Gesundheit geht, und das ohne den täglichen Kampf – denn gesund leben heißt glücklich leben.



### Vegan für Einsteiger



Das wichtigste Basiswissen und schnelle Rezepte



Einfache vegane Rezepte für Anfänger:innen

Das ultimative Einsteiger-Buch für die vegane Küche von den Bestseller-Autoren Niko Rittenau und Sebastian Cramer! Über 70 alltagsfreundliche Rezepte begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einer gesunden veganen Ernährung ob Linseneintopf mit Kartoffelnudeln oder mediterraner Spinat-Kichererbsensalat. Was sind die gesundheitlichen Vorteile der veganen Küche?

Worauf gilt es zu achten? Wichtige Informationen rund um die vegane Lebensweise erleichtern den Einstieg.

DK Verlag, 19,95 Euro



### Meyer Autoservice

Berner Strasse 8  
60437 Frankfurt

Tel.: 069 5091070  
info@meyer-autoservice.de  
www.meyer-autoservice.de



## Verschenken Sie die freie Auswahl.



Bei uns  
erhältlich!

### Ein Geschenk für alle Wünsche: der BücherScheck.

Mit einem BücherScheck kann sich der Beschenkte seinen ganz persönlichen Bücherwunsch erfüllen. Hier bei uns und deutschlandweit in fast 2.500 Buchhandlungen.

### Buchhandlung Schaan

Alt-Niedereschbach 62, 60437 Frankfurt a.M.  
Telefon 069 5073049, Telefax 069 5073016  
E-Mail [schaan-ne@t-online.de](mailto:schaan-ne@t-online.de)  
[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)





FROHE WEIHNACHTEN  
UND EIN GESUNDES NEUES JAHR  
wünschen wir allen unseren Mitgliedern,  
Freunden und Bekannten.

**AERO-CLUB  
NIEDER-ESCHBACH**



Frohe Weihnachten  
und ein unfallfreies neues Jahr wünschen wir  
unseren  
Freunden, allen  
Zweiradfahrem  
und  
Mitbürgern.

**VESPA Freunde Frankfurt**

**Frohe Weihnachten**

Die DLRG OG Nieder-Eschbach e.V.  
wünscht allen Lesern frohe  
Weihnachten und ein gesundes Neues  
Jahr.




Gesegnete Weihnachten und beste Wünsche  
für das neue Jahr allen unseren Mitgliedern  
und Freunden.

**NABU Nieder-Eschbach**



Wir wünschen allen Mitgliedern  
und Freunden ein frohes,  
friedvolles Weihnachtsfest und  
einen guten Rutsch in ein  
gesundes und glückliches  
neues Jahr.

**ESCHBÄJER ZUCKERREUBE E.V.**



Die Chorgemeinschaft „Sängerlust“ 1892  
Nieder-Eschbach e.V.  
wünscht allen Bürgern, Mitgliedern und Freunden sowie  
ihren Familien  
FROHE FESTTAGE und ein glückliches neues Jahr 2024.

Der Vorstand

Eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins Neue Jahr  
wünscht von ganzem Herzen



**Frauenchor  
Nieder-Eschbach**



Wir wünschen unseren Mitgliedern und Freunden  
EIN FROHES WEIHNACHTSFEST  
UND EIN GESUNDES NEUES JAHR.

**SCHÜTZENVEREIN „GUT SCHUSS“**  
Der Vorstand



Ein Frohes Weihnachtsfest und  
einen Guten Rutsch ins neue Jahr  
wünscht ihre

**Freiwillige Feuerwehr  
Nieder-Eschbach**




Allen Mitgliedern und Freunden  
wünschen wir frohe Festtage  
und ein gesundes neues Jahr.

**Tischtennis-Club Nieder-Eschbach**




Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden  
ein GESEGNETES WEIHNACHTSFEST  
UND EIN GUTES NEUES JAHR  
verbunden mit unserem Dank für Ihre Treue.

**Kleintierzuchtverein Nieder-Eschbach  
Der Vorstand**

**SOZIALVERBAND  
VdK**

HESSEN-THÜRINGEN  
ORTSVERBAND  
NIEDER-ESCHBACH

**Wir wünschen allen unseren Mitglieder, Mitmenschen und allen  
Freunden und Gönnern ein gesegnetes und erholsames  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr**

Der Vorstand  
VdK Ortsverband  
Nieder-Eschbach Bonames Nieder-Erlenbach



## Bücher

Wechselnde Buchbesprechungen finden Sie auf unserer Homepage [www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



### Vierundzwanzigsieben kochen

Rezepte für den ganzen Tag

Gutes und unkompliziertes Essen rund um die Uhr!

Die eigene Küche ist kein Ort, an dem man sich verkünsteln und mit anderen messen sollte. Sie ist ein Ort, um es sich wirklich gut gehen zu lassen. Dieses Buch liefert die passenden Ideen für eine Alltagsküche, die nicht alltäglich ist.



Über 100 Rezepte, die das Einfache feiern und doch besonders sind!

Manche sind im Handumdrehen umgesetzt, andere benötigen etwas mehr Kochzeit und sind vielleicht eher etwas für den entspannten Feierabend. Was sie alle eint: dass sie den Aufwand wert sind. Und garantiert gelingen.

Mosaik, 28,00 Euro



Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit!  
Telefon 069 5073049, E-Mail [schaan-ne@t-online.de](mailto:schaan-ne@t-online.de)



**TUS-NACHRICHTEN**  
[www.TuSNieder-Eschbach.de](http://www.TuSNieder-Eschbach.de)



### Turnen

#### Erfolgreicher Jahresabschlussnachmittag 2023

Am 18.11.2023 fand von 15 bis 18 Uhr in den Hallen der Otto-Hahn-Schule, nach einer längeren Ruhephase, wieder einmal unser Jahresabschlussnachmittag statt, an dem die Turnabteilung zu Programm und gemütlichem Beisammensein einlud. Unter dem Motto „Die Welt des Turnens gemeinsam wiederentdecken“ wurden die Fassetten unserer Abteilung vorgestellt und miteinander gefeiert. Wir waren von der Beteiligung und den rund 600 Athletinnen und Athleten, Gästen und Verwandten tief beeindruckt, so dass alle unsere Erwartungen weit übertroffen wurden.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei ALLEN Athletinnen und Athleten, Besucherinnen und Besuchern und besonders bei allen helfenden Händen ohne die diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre!

#### TuS-Treff

Der nächste TuS-Treff findet am 29.1.2024, ab 15 Uhr in der Sportgaststätte in der Heinrich-Becker-Straße 23 statt, und ihr sind herzlich eingeladen.

Neben Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit Karten, Brett- oder Würfelspiele zu spielen, es ist alles vorhanden. Auch andere Beschäftigungsmöglichkeiten dürfen gerne mitgebracht werden. Wir freuen uns auf eure Ideen.

*Fortsetzung auf Seite 20*



Getreu unserem Motto

„Sport und Spaß gemeinsam erleben“

haben wir im Jahr 2023 wieder ein vielfältiges Sportangebot unterbreiten können, blicken auf gelungene Veranstaltungen zurück und konnten viele neue Mitglieder in unseren Reihen begrüßen.

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern und Freunden, Ehrenamtlichen und Übungsleitern, die unserem Verein die Treue gehalten haben und wünschen allen ein

**Frohes Weihnachtsfest**

und ein

**gesundes und erfolgreiches Jahr 2024**

**TuS Nieder-Eschbach 1894 e.V.**

Fußball Handball Tennis Turnen Tanzen

**Der Vorstand**

## Bücher

Wechselnde Buchbesprechungen finden Sie auf unserer Homepage [www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



### Bock auf Handball

Das Handballbuch des Jahres, mit den größten Stars des deutschen Handballs

Hier erzählen 20 der größten Handball-Stars ihre ultimative Handballgeschichte – und warum ihr Sport der beste überhaupt ist. Sportliche Grenzerfahrungen, private Achterbahnfahrten, unglaubliche Insights, überraschende Begegnungen: unzensuriert und ungeniert berichten die bekannten Handballerinnen und Handballer aus ihrem Leben mit diesem unglaublichen Sport. Mal hart, mal herzlich, mal tragisch, mal lustig – immer aus Liebe zum Handball. Und immer maximal emotional.

Edel Sports, 19,95 Euro



## Bücher Kinder/Jugend

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



### Handball-Piraten

Sprung, Wurf und Sieg

Tim und sein Handballteam können es nicht glauben: Da wollten sie nach den Sommerferien endlich wieder trainieren, und dann stehen sie vor geschlossenen Türen. Dachschaden an der Halle, nichts zu machen. Als wäre das nicht schon schlimm genug, wechselt die Hälfte der Mannschaft auch noch zum Nachbarverein. Wie sollen sie denn nur zu viert und ohne Übungsplatz die Saison mitspielen? Doch

Tims bester Freund Szymon hat schon für alles eine Lösung parat. Schließlich lautet die erste Regel der Handball-Piraten: Niemals aufgeben!

Karibu, 13,99 Euro, ab 8 Jahre



## Spiele

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)

### Schätz it – if you can

Das ultimative Quizspiel für Halbwisser!



Bluffen, Raten, Quizzen – Pokerface zählt mehr als Wissen. Dieses Spiel vereint außergewöhnliche Quizfragen mit Halbwissen und Bluffen. Denn bei „Schätz it – if you can“ gewinnt nicht, wer am meisten weiß, sondern wer am besten blufft. Spieler:innen, die am Zug sind, decken die Begriffe

in der richtigen Reihenfolge auf. Der/die nächste Spieler:in bringt die Begriffe entweder in die richtige Reihenfolge oder segnet die Reihenfolge ab und deckt einen weiteren Begriff auf. Bei Anzweiflung werden die Antworten direkt kontrolliert.

Moses, 29,95 Euro

Fortsetzung von Seite 19

### Neue Tanzkurse für 2024

Ab dem 16.1.2024 starten unsere Tanzkurse wieder!

Um 19.15 Uhr beginnt der **Anfängerkurs A**. Hier können alle Paare einsteigen, die noch keine Erfahrung haben oder sich so fühlen, als hätten sie keine. Kurs A und B bauen nicht aufeinander auf. Folgende Tänze werden im Kurs A eingeübt: Cha Cha, Tango, Jive und Diskofox.

Um 20.00 Uhr geht dann der **Fortgeschrittenen- und Wiedereinsteiger-Kurs** los. Bei diesem Kurs (Fortgeschrittene B) sind alle mit Grundlagewissen willkommen. Es wird Tango, Paso Doble, Langsamer Walzer, Samba, Diskofox und Rumba getanzt.

Von 20.45 bis 21.30 Uhr findet der **Tanzkreis** für gute Tänzerinnen und Tänzer statt. Hier können alle teilnehmen, die bereits über Tanz Erfahrung verfügen.

Alle Tanzkurse finden jeden Donnerstag in der Gymnastikhalle der Otto-Hahn-Schule statt. Der letzte Kurstermin ist der 31.3.2024.

Eine Anmeldung ist nur als Paar möglich. Der Tanzkurs kann entweder in Kombination mit einer Mitgliedschaft im TuS Nieder-Eschbach und einem Kursbeitrag von 50 Euro oder ohne Mitgliedschaft mit einem Kursbeitrag von 120 Euro pro Person wahrgenommen werden. Neue Kurse starten nach den Winterferien. Eine Probe-stunde ist am ersten Kurstermin möglich.

Anmelden und Rückfragen unter: [turnen@tus1894.de](mailto:turnen@tus1894.de)

### Einladung zur Mitgliederversammlung

Unsere Mitgliederversammlung findet am 26.1.2024, um 20 Uhr in der Sportgaststätte in der Heinrich-Becker-Straße 23 statt.

Folgende Tagesordnung haben wir vorgesehen:

1. Begrüßung 11. Wahl eines/r Kassenprüfers/-in
2. Totenehrung 12. Beschlussfassung über Anträge von Mitgliedern\*)
3. Bestellung von zwei Urkundspersonen 13. Termine, Ausblick
4. Ehrungen
5. Bericht der Abteilungsleitung Turnen
6. Berichte der Spartenleiter/innen
7. Bericht des Schatzmeisters
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Antrag auf Entlastung der Abteilungsleitung für das Jahr 2023
10. Beschlussfassung über den Haushalt 2024

\*) Anträge müssen spätestens bis zum 18.01.2024 schriftlich bei der Abteilungsleitung unter [turnen@tus1894.de](mailto:turnen@tus1894.de) eingegangen sein. Über die eingegangenen Anträge werden wir vor der Versammlung im Schaukasten am Darmstädter Hof informieren.

Nehmt euer Teilnahmerecht wahr und gestaltet das Vereinsleben mit.

Für die Wahlen in 2025 suchen wir einen neuen Schatzmeister.

Ebenso wird dringend eine Spartenleitung für den Bereich Fitness/ Gesundheit gesucht.

### Aktuelles von uns

- in unseren Schaukästen an der Michael-Grzimek-Schule, am Darmstädter Hof sowie in der Halle der Otto-Hahn-Schule

- Instagram:

<https://www.instagram.com/tusniedereschbach.turnen/>

- Facebook:

<https://www.facebook.com/TuSNiederEschbach.Turnen>

Wir wünschen euch allen eine gesegnete Adventszeit, ein fantastisches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Wir freuen uns auf sportliche Momente mit euch im neuen Jahr!

Eure Abteilung Turnen des TuS Nieder-Eschbach

## TUS-NACHRICHTEN

[www.TuSNieder-Eschbach.de](http://www.TuSNieder-Eschbach.de)



## Fußball

### I. Mannschaft

Das letzte Spiel der Vorrunde fand für beide TuS-Mannschaften am Sonntag, dem 12.11.2023 auf dem Kunstrasenplatz in Nieder-Eschbach gegen Germania Ginnheim statt.

Unsere I. Mannschaft musste erneut wegen Verletzung einiger Spieler ersatzgeschwächt in die Begegnung gehen. Lange Zeit konnte die Heimmannschaft den Gästen, die spielerisch überzeugen konnten, einen kämpferisch guten Widerstand leisten. Doch kurz vor Spielende nutzte Ginnheim einen Fehler im Abwehrbereich der Gastgeber, und so konnten sie mit dem **0:1** unseren TuS-Fußballern die Punkte abnehmen. Am Ende war es also wieder eine unnötige Niederlage.

Am 19.11.2023 musste unsere I. Mannschaft beim VFR Bockenheim antreten. Hierbei musste unsere Mannschaft beim **5:1** für die Gastgeber erneut, und unerwartet, eine hohe Niederlage hinnehmen. Es mangelte auch diesmal wieder am schwachem Abwehrverhalten und im Angriffsspiel einem besseren und notwendigen Durchsetzungsvermögen.

**TuS-Torschütze:** F. Sert (Strafstoß)

Auch im Spiel am 26.11.2023 blieb die I. Mannschaft im Heimspiel gegen BSC SW 19 ohne einen benötigten Punktgewinn. Am Ende gab es gegen den derzeitigen Tabellenführer beim **2:4** erneut eine Niederlage. Das 2:2-Unentschieden konnten die Gastgeber bis 20 Minuten vor Spielende halten, mussten aber dann am Schluss noch zwei Treffer nach einer guten kämpferischen Einstellung hinnehmen. Also wieder eine unglückliche Niederlage und somit weiter eine Krise in der TuS-Elf.

**TuS-Torschützen:** A. Monteiro, B. Coelha.

Beim vorletzten Spiel im Jahr 2023 musste unsere I. Mannschaft am 3.12.2023 beim PSV Blau-Gelb Frankfurt antreten. Die Begegnung endete beim Tabellendritten mit einem **11:0** der Gastgeber gegen eine kraftlos spielende TuS-Mannschaft. Beim 6:0 bis zum Wechsel war dann schon alles gelaufen. Also ein weiterer Rückschlag der TuS-Elf, die sich durch diese hohe Niederlage nun auch in absolute Abstiegsgefahr gebracht hat. Bei Fortsetzung der Spiele im kommenden Jahr 2024 kann es nur besser werden. Allerdings muss sie am 10.12.2023 noch bei Germania Ginnheim antreten.

### II. Mannschaft

Die II. Mannschaft hatte im Spiel gegen Germania Ginnheim II wenig zu bestellen, da sich auch hier beim TuS das Fehlen von Stammspielern bemerkbar machte. Am Ende gab es eine glatte **1:5-Niederlage** auf eigenem Gelände gegen eine junge und ehrgeizige Gäste-Elf. Der bisherige gute Tabellenplatz gerät inzwischen in Gefahr, doch können in weiteren Spielen in den kommenden Wochen noch genügend Pluspunkte geholt werden.

**TuS-Torschütze:** N. Mustaphai

Wie umgewandelt nach der letzten Niederlage spielte unsere II. Mannschaft in der Begegnung am 19.11.2023 beim TSG Frankfurter Berg II. Am Ende gab es überraschend einen hohen **12:0-Erfolg** für die TuS-Elf. Dem flotten Angriffsspiel der Gäste hatte die Heimmannschaft nichts entgegenzusetzen und musste die Punkte entsprechend an TuS II. abgeben.

**TuS-Torschützen:** Ph. Peters (3), I. Spirtas (3), M. Böhm (2), M. Schilling, M. Dietrich, G. Gulzad, B. Tanyildizi

Im Spiel gegen BSC SW 19 III am 26.11.2023 war unsere II. Mannschaft wieder erfolgreich, Doch beim knappen **1:0-Endstand** spielten beide Mannschaften auf Augenhöhe, und so muss dann auch der Siegtreffer kurz vor Spielende als glücklich bezeichnet werden. Insgesamt gesehen aber am Ende aufgrund der vielen Chancen ein verdienter Erfolg und ein bisheriger 6. Tabellenplatz.

**TuS-Torschütze:** Ph. Peters

Die II. Mannschaft des TuS musste am 3.12.2023 die Begegnung beim PSV Blau-Gelb II bestreiten. Beim **1:1-Endergebnis** konnten sich die Gäste immerhin einen Punkt erspielen und damit auch den 6. Tabellenplatz nach 19 Punktspielen verteidigen. Bei mehr Glück wäre sogar ein Sieg möglich gewesen, zumal eine 1:0-Führung der TuS-Mannschaft bis zur 75. Minute gehalten werden konnte.

Im letzten Spiel in 2023 tritt unsere II. Mannschaft bei Germania Ginnheim II am 10.12.2023 an.

**TuS-Torschütze:** I. Spirtas

**Offizieller Händler**

In Ihrer  
**Buchhandlung**  
**Schaan**

Alt-Niedereschbach 62  
60437 Frankfurt am Main  
Tel. 069.5073049, Fax 5073016  
e-Mail [schaan@t-online.de](mailto:schaan@t-online.de)  
[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)

### Veranstaltungen der Fußballer

#### Weihnachtsmarkt am 8. und 9.12.2023

Wie schon in allen Jahren vorher, so wird die Fußballabteilung auch in diesem Jahr wieder am Weihnachtsmarkt des Vereinsrings teilnehmen. Neben einer Hütte mit einem Angebot der üblichen Getränke, werden auch am Verkaufsstand wieder schmackhafte Waffeln und das im heißem Öl gebackene „Langosch“ angeboten. Für den Aufbau und Abbau sind einige Sportfreunde der „FC Väter“ verantwortlich. Beim Verkauf sind Spieler aus dem aktiven Bereich eingesetzt.

#### Jahresabschlussfeier am 16.12.2023

Die aktiven Fußballer mit ihren Trainern und Betreuern sowie die Anhänger der Abteilung treffen sich auch diesmal wieder zum Ende des Jahres zur gemeinsamen Jahresabschlussfeier in der Gaststätte der Fußballer auf der Bezirkssportanlage in Nieder-Eschbach. Die Abteilungsleitung würde sich freuen, wenn diesmal auch einige passive Mitglieder an dieser Feier zum Jahresende teilnehmen würden.

Bei den Junioren werden die Trainer mit ihren Betreuern eigene Weihnachtsfeiern im Dezember ausrichten. Allen Beteiligten wünschen wir viel Spaß und jetzt schon viel Glück für den weiteren Spielverlauf im neuen Jahr. Zunächst wird es aber bis zur Fortsetzung der Punktrunde ab Mitte Februar 2024 einen kurzen Winterurlaub geben.

#### Hallen-Turniere in 2024

In der Zeit vom 27.1. und 28.1.2024 sowie am 3.2. und 4.2.2024 finden in den Hallen der Otto-Hahn-Schule wieder zahlreiche Hallen-Turniere statt. Das Motto „Sport und Spaß gemeinsam Erleben“ steht im Vordergrund. Wie uns Jörg Hartmann als Turnierorganisator mitteilte, so sind nach den Vorbereitungen und den Zusagen der Vereine schon jetzt fast alle Startplätze ausgebucht. Neu sind diesmal die Funino-Turniere für die Jahrgänge 2016 bis 2018 in der Halle. Hier können die jungen Fußballer in den Vereinen ihr Können unter Beweis stellen. Diese Spielart für die Jüngsten im Fußballsport findet schon seit Wochen in einigen Frankfurter Vereinen im Rahmen von „Kinderfestivals“ statt.

In jedem Falle sind die beiden Hallen in der Otto-Hahn-Schule für die Fußballer fest belegt. Für die Versorgung mit Essen und Getränken ist dann auch wieder bestens gesorgt unter Mithilfe der vielen Helfer aus dem Lager der TuS-Fußballer und Eltern der Spieler.

H.D.

### Weitere TuS-Nachrichten auf Seite 24

#### REDAKTIONSSCHLUSS

Die nächste Ausgabe des „Nieder-Eschbacher Anzeiger“ – „Bonameser Rundblick“ – „Zeitung am Bügel“ erscheint am **2. Februar 2024**.

**Texte:** Freitag, 26.01., **Anzeigen:** Montag, 29.01., 12 Uhr

**Texte, die nach Redaktionsschluss eingehen, können aus terminlichen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.**

Die Erscheinungstermine finden Sie auch auf unserer Internetseite [www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de) unter der Rubrik „Niedereschbacher Anzeiger“



## Buchvorstellungen

Hier erfahren Sie alles über die neuesten Bücher, kniffligsten Rätsel, unterhaltsame Spiele ...

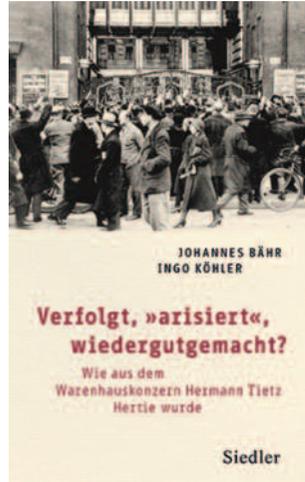
Wechselnde Buchvorstellungen finden Sie auf unserer Homepage  
www.buchhandlung-schaan.de

### Verfolgt, „arisiert“, wiedergutmacht?

Wie aus dem Warenhauskonzern Hermann Tietz Hertie wurde

In den 1920er Jahren stand der Warenhauskonzern Hermann Tietz wie kaum ein anderer für eine moderne Kaufhauskultur. Nach der nationalsozialistischen Machtübernahme wurde das Unternehmen den jüdischen Inhabern genommen. Aus der Hermann Tietz OHG wurde die Hertie GmbH unter der Leitung des ehemaligen Angestellten Georg Karg, der den Konzern später übernahm. Die Autoren rekonstruieren die Umstände dieser frühen „Arisierung“. Die Studie beleuchtet auch das Schicksal der Familie Tietz nach dem Verlust ihres Unternehmens und den Werdgang des Hertie-Konzerns bis zu den Auseinandersetzungen um Restitution und Entschädigung in den unmittelbaren Nachkriegsjahren. Gestützt auf vielfältige Quellen, darunter bislang nicht zugängliche Dokumente, entsteht so erstmals ein detailliertes Bild des „Arisierungsprozesses“ und seiner Folgen.

Siedler, 36,00 Euro

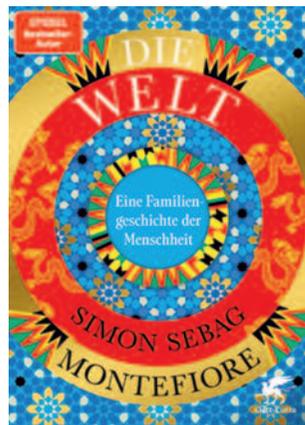


### Die Welt

Eine Familiengeschichte der Menschheit

Mit der ersten Familie beginnt die Menschheit. Die folgenden Familien machen Geschichte und ihre Dynastien formen – bis heute – die Weltgeschichte. Weltbestsellerautor Simon Sebag Montefiore entfaltet ein Welt- und Kulturen umspannendes Panorama von Familien, Sippen, Clans und Dynastien durch alle Zeiten und auf allen Kontinenten. Noch nie wurde die Familien-Weltgeschichte so vielschichtig entfaltet, so mitreißend erzählt.

Klett Cotta, 49,00 Euro



### Aspergers Schüler

Beruhend auf wahren Ereignissen, erzählt SPIEGEL-Bestseller-Autorin Laura Baldini von einem berühmten Kinderarzt, seinen kleinen Patienten und einer mutigen Krankenschwester, die alles für die Kinder riskiert.

Als die junge Psychologin Sarah 1986 zu Forschungszwecken nach Wien zieht, kommt sie der erschütternden Geschichte einer Klinik während der Nazi-Zeit auf die Spur:

Wien, 1926: Erich ist acht Jahre alt, als er in die Uniklinik zu Dr. Hans Asperger kommt. Erich sieht die Welt nicht wie andere Kinder. Er kann hochkomplexe mathematische Probleme lösen, aber es fällt ihm schwer, seine Gefühle zu zeigen. Nach schrecklichen Jahren in einer Pflegefamilie wird er hier ganz anders behandelt. Man hört ihm zu, man versteht ihn. Die Krankenschwester Viktorine schließt



Aspergers kleinen Schüler ganz besonders ins Herz. Für sie bricht eine Welt zusammen, als die bahnbrechende Arbeit ihrer Abteilung vom NS-Regime vereinnahmt wird. Während Asperger sich mit den neuen Machthabern arrangiert, ist Viktorine entsetzt, als sie erfährt, was an der Klinik am Spiegelgrund vor sich geht. Für Erich wird es lebensgefährlich.

Bewegender Roman über den Arzt, der den Autismus entdeckte: Für alle Fans von Susanne Abels Gretchen-Romanen, Geschichten mit wahren Hintergrund und Tatsachenromanen.

Piper, 22,00 Euro

### Die Schuld, die man trägt

Ein Fall für Sebastian Bergman

Nachdem bei der Reichsmordkommission ein Kollege als Mörder entlarvt wurde, soll die Sondereinheit unter Leitung von Sebastians Tochter Vanja Lithner aufgelöst werden. Da erhält sie einen Anruf: Eine Frau wurde außerhalb von Västerås ermordet aufgefunden, in einem Schweinemastbetrieb. An die Stallwand hat jemand in blutroten Buchstaben geschrieben: „Löse den Fall, Sebastian Bergman!“.

Vanja trommelt die verbliebenen Mitglieder des Teams zusammen. Um jeden Preis will sie den Fall aufklären und den Ruf der Reichsmordkommission retten. Doch dazu braucht sie auch Sebastians Hilfe.

Wunderlich, 25,00 Euro



### The Future

Amerika in der nahen Zukunft. Im Silicon Valley werden geheime Pläne geschmiedet: Martha Einkorn ist die Assistentin der Geschäftsleitung von Fantail, dem einflussreichsten Social-Media-Unternehmen der Welt. Sedlah ist unglücklich mit dem Besitzer des erfolgreichen Online-Händlers Anvil verheiratet. Albert gründete einst Medlar, die größte Tech-Firma der USA, bevor er ausgebootet wurde, und Badger ist das queere Kind von Medlars neuer Geschäftsführerin. Sie alle haben mit ihren CEOs noch eine Rechnung offen. Sie alle sehen, wie Städte überschwemmt werden, Waldbrände ganze Landstriche vernichten und Menschen verhungern, während ihre Chefs, Ehepartner und Eltern unbekümmert dem Luxus fröhnen. Martha, Sedlah, Albert und Badger sind sich einig: Die CEOs müssen weg! Doch dann lernt Martha die Journalistin Zhen kennen – und verliebt sich ...

Heyne, 24,00 Euro



### Der Spurenfinder

„Elos von Bergen war der berühmteste Spurensucher der Verlorenen Provinzen. Er war es, der das Rätsel des Obeliskens von Tarnok löste. Er brachte der Gräfin von Oberlinden ihren Greifen zurück. Er fing den Traumörder von Altschwanenberg. Wobei Elos sich nie selbst als Spurensucher bezeichnet hätte. Elos von Bergen war Spurenfinder. Er beliebte zu sagen: Spuren suchen kann ja jeder. Auf das Finden kommt es an.“

Nutzen Sie unser Bestellangebot für (fast) alle Bücher, DVDs, Spiele u.s.w.

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit! Telefon 069 5073049, E-Mail schaan-ne @ t-online.de

# Buchvorstellungen

Hier erfahren Sie alles über die neuesten Bücher, kniffligsten Rätsel, unterhaltsame Spiele ...

Wechselnde Buchvorstellungen finden Sie auf unserer Homepage  
www.buchhandlung-schaan.de



Elos von Bergen hat das Spurenfinden eigentlich an den Nagel gehängt, seit ein Fall mit einem nachtragenden Nachtmagier ihn und seine Kinder Ada und Naru fast das Leben gekostet hätte. Darum



wohnen die drei nun seit einigen Jahren in Friedhofen, dem verschlafensten Dorf des gesamten Königreichs. Dort arbeitet Elos – sehr zum Leidwesen der Kinder, die sich in dem Kaff unsäglich langweilen – an der Niederschrift seiner zwanzigbändigen Memoiren. Doch dann geschieht ausgerechnet in Friedhofen ein rätselhafter Mord, der den Spurenfinder in den verzwicktesten Fall seines Lebens hineinzieht. Und wenn er glaubt, seine Kinder würden derweil zu Hause bleiben und Däumchen drehen, täuscht er sich gewaltig.

Ullstein, 19,99 Euro



## Monster

Wer schuldig ist, entkommt nicht  
Im Feld wird die Leiche eines jungen Mädchens gefunden. Die 16-Jährige Larissa wurde erdrosselt. Durch eine DNA-Analyse gerät ein abgelehnter afghanischer Asylbewerber, der erst zu einer Haftstrafe verurteilt, aber nach einer Haftbeschwerde auf freien Fuß gesetzt wurde, ins Visier der Polizei. Er kann untertauchen, bevor Pia und Bodenstein mit dem Mann sprechen können.

Auf einer Landstraße im Hintertaunus wird nachts ein Mann von einem Auto erfasst und getötet.

Sein Körper ist übersät mit Bisswunden, sein Gesicht entstellt. Der Mann hatte bei einem illegalen Autorennen eine schwangere Frau getötet. Wovon ist er geflohen und wer hat ihn so zugerichtet?

Pia und Bodenstein stoßen auf immer mehr rätselhafte Todes- und Vermisstenfälle und auf eine Parallele zum Mordfall Larissa. Ohne es zu ahnen, steuern sie auf eine Katastrophe zu.

Ullstein, 24,99 Euro



## Zauber der Stille

„So elegant und mühelos erzählt. Dieses neue Buch von Florian Illies zu lesen, ist wie einen Billy-Wilder-Film zu schauen – einfach großartig.“ Ferdinand von Schirach  
Mit Florian Illies kann man Vergangenheit plötzlich als Gegenwart erleben. In „Zauber der Stille“ breitet er erstmals die abenteuerlichen Geschichten Caspar David Friedrichs vor uns aus. Eine wilde Zeitreise zu dem Mann, der für die Deutschen die Sehnsucht erfand.

Friedrichs abendliche Himmel wecken seit Jahrhunderten die lei-



denschaftlichsten Gefühle: Goethe macht ihre Melancholie so rasend, dass er sie auf der Tischkante zerschlagen will, Walt Disney hingegen verliebt sich so heftig in sie, dass er sein „Bambi“ nur durch Friedrich'sche Landschaften laufen lässt. Von Hitler so verehrt wie von Rainer Maria Rilke, von Stalin so gehasst wie von den 68ern, von der Mafia so heiß begehrt wie von Leni Riefenstahl – am Beispiel von Caspar David Friedrich werden in diesem mitreißend erzählten Buch 250 Jahre deutscher Geschichte sichtbar. Und Friedrich, der Maler, wird zu einem Menschen aus Fleisch und Blut.

Nach „1913“ und „Liebe in Zeiten des Hasses“ das dritte große historische Epochenportrait von Florian Illies.

S. Fischer, 25,00 Euro

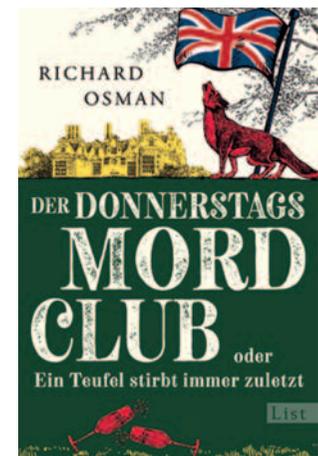
## Der Donnerstagsmordclub

Ein Teufel stirbt immer zuletzt

Ein Jahr ohne Mord haben sich Elizabeth, Joyce, Ron und Ibrahim zu Weihnachten gewünscht, doch nur wenig später ist der fromme Wunsch dahin. Der Antiquitätenhändler Kuldesch Shamar wurde getötet. Wie es scheint, war er in ein Drogengeschäft verstrickt. Aber von dem wertvollen Paket, das er aufbewahren sollte, fehlt jede Spur. Was eine teuflische Brut von Dealern, Betrügnern und anderen Ganoven aus ihren Höhlen lockt. Und mittendrin: der Donnerstagsmordclub, entschlossener denn je, den Mörder zu stellen. Woraus sich für die Verdächtigen die Frage ergibt, ob nicht die Hölle doch der angenehere Ort ist ...

Britische Krimkost vom Feinsten!

List, 17,99 Euro



## Der Flakon

Die Gräfin in der Postkutsche – kann sie den Lauf der Geschichte aufhalten?

Im August 1756 überfällt Friedrich der Große ohne Kriegserklärung Sachsen. Vor der hochgerüsteten preußischen Armee flüchtet Friedrich August, Herrscher über Sachsen und Polen, zusammen mit seinem Premierminister Heinrich von Brühl, nach Warschau. Aber die Reichsgräfin von Brühl bleibt in Dresden und kapituliert nicht, während das Land geplündert wird. Sie schmiedet einen Plan ...

Getarnt durch ein Pseudonym, macht sie sich mit ihrer Kammerzofe auf den mühevollen Weg nach Leipzig, wo Friedrich der Große seine Audienzen hält. Kann man durch eine beherzte Tat die Geschichte verändern, einen barbarischen Krieg beenden?

In seinem neuen ebenso unterhaltsamen wie kenntnisreichen Roman erzählt Hans Pleschinski von einem wenig bekannten Ereignis der deutschen Geschichte und von heimlichen Heldinnen.

Ein spannender Zeitroman über ein wenig bekanntes Ereignis deutscher Geschichte.

Beck, 26,00 Euro



Nutzen Sie unser Bestellangebot für (fast) alle Bücher, DVDs, Spiele u.s.w.

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit! Telefon 069 5073049, E-Mail schaan-ne@t-online.de

Bücher  
Spiel- und Schreibwaren  
Glückwunschkarten  
Geschenkpapier

**BUCHHANDLUNG SCHAAN**  
Alt-Niedereschbach 62, 60437 Frankfurt a.M.  
Telefon 069 5073049, [schaan-ne@t-online.de](mailto:schaan-ne@t-online.de)  
[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Samstag  
von 9.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr  
(außer Mittwoch und Samstagnachmittag)

Nutzen Sie unser Bestellangebot für (fast) alle  
Bücher, DVDs, Spiele u.s.w.

Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr  
im Laden abholbereit!

**Für das uns entgegengebrachte Vertrauen  
möchte ich mich auf diesem Wege ganz  
herzlich bedanken und wünsche allen meinen  
Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein  
gesundes neues Jahr.**

Cornelia Spielmann

**KLEIN ABER FEIN**

**TUS-NACHRICHTEN**  
[www.TuSNieder-Eschbach.de](http://www.TuSNieder-Eschbach.de)

### „Fremdes Brot“ beim TuS Kaffeeklatsch

Zu Gast beim diesjährigen TuS Kaffeeklatsch war am 23.11.2023 der Schriftsteller Wilhelm Dreischulte. Er las aus seinem Buch „Fremdes Brot“ – Erinnerungen aus dem Leben einer 93jährigen Frau, die der 1965 geborene Autor nach seinem Studium betreut hatte. „Sie können mich alles fragen“, so hatte die 93jährige ihn damals aufgefordert, Erlebnisse aus ihrem Leben in kurzen Episoden aufzuschreiben. Zusammen mit dem Autor tauchten die Zuhörer jetzt beim Vorlesen dieser Geschichten in eine Welt der Erinnerungen ein, die sie zum Teil noch selbst erlebt hatten – ein Erlebnis der besonderen Art.

Auch dieses Mal waren wieder mehr als 60 Seniorinnen und Senioren zum geselligen Treffen in den Darmstädter Hof gekommen, um bei Kaffee und Kuchen Neuigkeiten aus dem TuS, der Gemeinde oder dem Freundes- und Familienkreis auszutauschen oder aber, um einfach nur zu „klatschen“. Sie wurden bereits vor der Tür mit einem musikalischen Leckerbissen begrüßt. Der aus Südtirol stammende Musiker Josef Bachmann spielte das Alphorn, ein Instrument, das hier nur selten erklingt. Die Aufmerksamkeit und die Bewunderung der Zuhörer waren ihm sicher.

Wie gewohnt hatte der Seniorenbeauftragte des TuS, Reinhold Berger, den Kaffeeklatsch mit viel Erfahrung vorbereitet und führte gekonnt durch den Nachmittag mit Begrüßung der Kaffeegrunde, Vorstellung der Gäste, Begrüßung des TuS Vorsitzenden Heiko Schmidt und des Ehrenvorsitzenden Diethart Wiechmann, sowie der Verabschiedung der Geschäftsstellenleiterin Uschi Bausum. Ihm und seinen Helferinnen und Helfern gebührte am Ende eines gelungenen Nachmittags ein herzliches „Dankeschön“.

Auf Wunsch von Herrn Dreischulte und Herrn Bachmann, die kein Honorar annehmen wollten, wurden die TuS-Gäste aber um eine Spende für ein Projekt in Mombasa in Kenia gebeten. Der Verein

„Little Angel ERMA Hope & Eco e.V.“ ermöglicht dort bedürftigen Menschen durch Hilfe zur Selbsthilfe die Bildung und Ausbildung von Kindern vor Ort. Die Spenden der Kaffeeklatschrunde werden hierzu sicherlich ein Stück weit beitragen.

... übrigens, wenn Sie mal auf dem Feldberg oder im Homburger Wald unterwegs sind, kann es sein, dass sie von Herrn Bachmann mit Alphormmusik begrüßt werden. Es lohnt sich, anzuhalten und zuzuhören.

kezi

### Bücher

Wechselnde Buchbesprechungen finden  
Sie auf unserer Homepage  
[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)



### Gesund und glücklich älter werden

#### Meine ganzheitliche Lebensstil-Medizin

Es gibt nichts mehr zu verlieren, aber viel Entscheidendes zu gewinnen.

Alt werden will jeder, älter werden niemand – lange galt das Älterwerden als Synonym für den unaufhaltsamen körperlichen und geistigen Abbau, einhergehend mit Gewichtszunahme, Schmerzen und einer abnehmenden Gedächtnisleistung. Doch nicht das Alter ist die



Ursache dafür, sondern der Verlust von Vitalität. Wie wir Lebensfreude zurückgewinnen, den Alterungsprozess stoppen und vermeintlich chronische Krankheiten wie Bluthochdruck oder Altersdiabetes heilen können, zeigt Ganzheitsmediziner Ruediger Dahlke in einem sehr persönlichen Ton. Basierend auf der Essenz seiner Schicksalsgesetze und Lebensprinzipien präsentiert er ein hochwirksames Jungbrunnen-Praxis-Programm, u. a. mit Bewegung, Atmung, Zelldetox und einem Mini-Plan mit 27 Pluspunkten zum Aufleben vor dem Ableben, mit dem man noch anstehende Lebensaufgaben gelassen meistert und die Lebensqualität spürbar steigert.

Arkana, 20,00 Euro

### Unser wildes Erbe

Wie kann es sein, dass das vermeintlich höchstentwickelte Wesen auf diesem Planeten seinen Lebensraum selbst zerstört?

Haben wir unser Schicksal wirklich selbst in der Hand oder agieren wir nicht – wie jede andere Tierart auch – überwiegend instinktgesteuert? Augenscheinlich ja: Unfähig zu vorausschauendem, langfristigen Denken, rein an unmittelbarer Bedürfnisbefriedigung interessiert, plündert die Menschheit die Ressourcen des Planeten hemmungslos aus und steuert sehenden Auges in den eigenen Untergang.

In seinem faszinierenden neuen Buch gewährt Peter Wohlleben erstmals Einblicke in die wahre Natur des Menschen. Anhand vieler verblüffender Vergleiche zur Tier- und Pflanzenwelt zeigt er, dass wir nicht etwa die Krone der Schöpfung sind, sondern die Evolution nach wie vor auch bei uns wirkt.

Nur wenn wir die menschliche Natur verstehen und ihr fortwährendes Wirken akzeptieren, können wir neue Wege einschlagen, die eine lebenswerte Zukunft ermöglichen!

Ludwig, 23,00 Euro



Heute bestellt, morgen schon ab 9.00 Uhr im Laden abholbereit!  
Telefon 069 5073049, E-Mail [schaan-ne@t-online.de](mailto:schaan-ne@t-online.de)



## Bücher

Wechselnde Buchbesprechungen finden Sie auf unserer Homepage  
www.buchhandlung-schaan.de



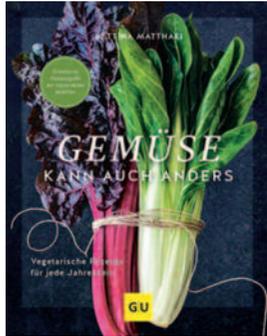
## Kalender

www.buchhandlung-schaan.de



## Gemüse kann auch anders

Vegetarische Rezepte für jede Jahreszeit



Vegetarisch Kochen ... ist fest in einem gesunden Lebensstil verankert. Dabei geht es nicht darum, traditionelle Gerichte zu ersetzen, sondern aus allen Zutaten den besten Geschmack herauszukitzeln. Gemüse schmeckt vom Grill, gegart, gebraten, gedünstet, roh oder süß zubereitet immer lecker. Starten Sie mit diesen Gerichten in die Gemüsevielfalt.

Graefe und Unzer, 29,90 Euro

## Homefarming



Jahreskalender zum Selbstversorgen  
Judith Rakers Spiral-Kalenderbuch A5 2024. Das ganze Gartenjahr in einem Kalender.

Buchkalender mit Platz für Termine und praktischen Homefarming-Tipps für Hobby-Gärtner, Selbstversorger und Hühnerhalter.

Heyne, 28,00 Euro



## ERSCHEINUNGSTERMINE 2024

02. Februar 2024

15. März 2024

19. April 2024

24. Mai 2024

**Nicht im Juni**

05. Juli 2024

**Nicht im August**

13. September 2024

18. Oktober 2024

15. November 2024

13. Dezember 2024

(Termine unter Vorbehalt)

Die Erscheinungstermine finden Sie auch auf unserer Internetseite

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)

unter der Rubrik

„Niedereschbacher Anzeiger“



## REDAKTIONSSCHLUSS

Ausgabe Februar

Die Ausgabe des „Nieder-Eschbacher Anzeiger“

– „Bonameser Rundblick“ –  
„Zeitung am Bügel“ erscheint am

2. Februar 2024.

**Texte:**

Freitag, 26.01.

**Anzeigen:**

Montag, 29.01., 12 Uhr

Texte, die nach Redaktionsschluss eingehen, können aus terminlichen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

## Verschiedenes

Zuverlässige Frau sucht  
Putzstelle in Nieder-Eschbach.  
Telefon 0176 61803018

## Hilfe als Altenpflegerin

Ich bin ausschließlich in der privaten Altenbetreuung tätig. Da ich weiterhin gerne älteren Menschen bei ihren Alltagstätigkeiten helfen möchte, suche ich eine entsprechende Beschäftigung (stundenweise).

Ich wohne in Frankfurt /Nieder-Eschbach und bin unter der Rufnummer 069 555994 zu erreichen.



## Maria Niemeyer

\* 6. 3. 1937 † 15. 8. 2023

Herzlichen Dank sagen wir allen, die ihr im Leben Achtung und Freundschaft schenkten, ihre Anteilnahme auf so liebevolle Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Dennis und Sebastian Niemeyer  
Annalise Fischer und Martina Winderling

„Lasst ausruh'n mich von Lust und Not,  
bis dass das ewg'e Morgenrot den stillen Wald durchfunkelt.“  
Eichendorf

Nach sehr langer Krankheit ist unser Ehemann, Vater und Großvater

## Peter Paul Benz

9.1.1955 - 30.9.2023

zu Hause, im Kreise seiner Liebsten, friedlich eingeschlafen.

In Liebe und Dankbarkeit erinnern wir uns an manch' schöne Stunden und wünschen Dir nun Ruhe und Frieden.

In stiller Trauer  
Masumi  
Alice  
Michael  
Alexander  
Jhoy  
Verwandte und Familie

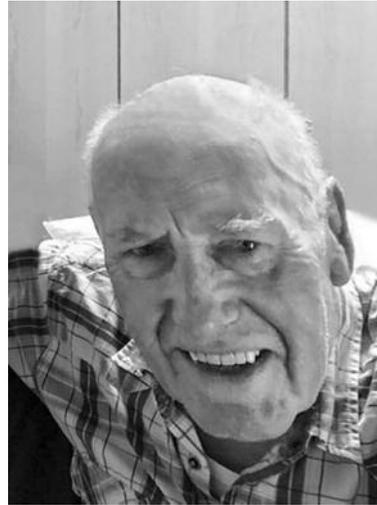
## Fritz Koffler

\* 23. 7. 1934 † 21. 10. 2023

Vielen Dank für die aufrichtige  
Anteilnahme.

Unser herzlicher Dank gilt allen, die mit  
uns fühlten, uns Trost in Wort und Tat  
spendeten und mit uns Abschied nahmen  
von unserem geliebten Vater und Opa.

Familien Martin und Gerhard Koffler



Deine Spur wird bleiben!

## Wichtige Telefonnummern in Frankfurt

ACE-Pannenleitstelle  
01802 / 34 35 36

ADAC-Pannenhilfe  
01802 / 22 22 22

AvD-Stadtpannendienst  
6 60 66 00

Arbeiter-Samariter-Bund  
94 99 70 u. 3 14 07 20

Ärztlicher  
Bereitschaftsdienst  
116 117

Behinderten-  
Fahrdienste und  
Krankentransporte  
069 / 800 60 100

Deutsches Rotes Kreuz  
71 91 91-0

EC-Karten  
Sperrnummer  
116 116

Frauennotruf Hessen  
069 / 70 94 94

Fundbüro  
212-4 24 03

Hubschrauber-  
Rettungsdienst  
441033

Johanniter-Unfallhilfe  
069 / 3 66 00 66 00

Notarzt / Feuerwehr  
112

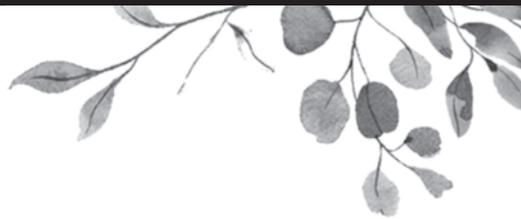
Polizei / Notruf  
110

Servicecenter Frankfurt  
115

Stadtwerke  
(Strom-, Wasser- u.  
Fernwärmeversorgung)  
2131

Tierschutz-Notruf  
0700 / 58 58 58 10

Es weht der Wind ein Blatt vom Baum,  
von vielen Blättern eines.  
Doch dieses eine Blatt allein,  
wird fehlen wie sonst keines.  
(Rainer Maria Rilke)



## Bertel Stehling

\* 28. 9. 1930 † 4. 11. 2023

Herzlichen Dank an alle, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen  
und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

### In liebevoller Erinnerung

Waltraud und Thomas  
Andrea und Klaus  
Christine und Michael  
und die Enkel  
Alexander, Cora, Sebastian und Carolin

*Die Bande der Liebe  
werden mit dem Tod nicht durchschnitten.*



## Elsbeth Ratai

\* 17. 2. 1941 † 9. 11. 2023

Wir danken allen, die sich in der Trauer um meine liebe Mama, Schwiegermutter  
und Oma, mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige,  
liebevoll Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Stichling für die herzlichen und  
mitfühlenden Worte, dem Hospitz St. Barbara für das liebevolle Kümmern und  
Unterstützen sowie der Pietät Zentgraf für die fürsorgliche Begleitung.

In liebevoller Erinnerung  
Barbara, Jörg, Tobias und Niklas Rath

Nieder-Eschbach, im Dezember 2023

Den  
Nieder-Eschbacher  
Anzeiger  
gibt es nur einmal.

*Eine echte  
Heimatzeitung  
mit*



# Kirchen Nachrichten

## St. Stephanus Nieder-Eschbach

### Gottesdienste

Die Gottesdienste finden bis einschließlich Donnerstag, den 21. Dezember im Pfarrgemeindehaus von St. Stephanus statt.

Samstag, 16.12.2023, 18.00 Uhr Wort-Gottes-Feier (Kollekte: Projekt „Straßenkinder in Bhopal“)

Sonntag, 17.12.2023, 10.30 Uhr Hl. Messe

Mittwoch, 20.12.2023, 19.30 Uhr Spätschicht

Donnerstag, 21.12.2023, 18.00 Uhr Hl. Messe, anschließend Anbetung für den Frieden

Vom 23.12. bis zum 21.01.2024 finden voraussichtlich die Gottesdienste in unserer Kirche statt.

Samstag, 23.12.2023, 18.00 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 24.12.2023, 16.00 Uhr Familienchristmette (Kollekte für Adveniat); 22.00 Uhr Christmette (Kollekte für Adveniat)

Dienstag, 26.12.2023, 10.30 Uhr Hl. Messe (Musikalische Gestaltung: Bauernmesse)

Donnerstag, 28.12.2023, 18.00 Uhr Hl. Messe, anschließend Anbetung für den Frieden

Sonntag, 31.12.2023, 10.30 Uhr Hl. Messe mit eucharistischem Segen zum Jahresabschluss (Kollekte für das Maximilian-Kolbe-Werk)

Donnerstag, 04.01.2024, 18.00 Uhr Hl. Messe, anschließend Anbetung für den Frieden

Sonntag, 07.01.2024, 10.30 Uhr Hl. Messe (Kollekte „Afrika-Tag“)

Donnerstag, 11.01.2024, 18.00 Uhr Hl. Messe, anschließend Anbetung für den Frieden

Samstag, 13.01.2024, 18.00 Uhr Vorabendmesse

Donnerstag, 18.01.2024, 18.00 Uhr Hl. Messe, anschließend Anbetung für den Frieden

Sonntag, 21.01.2024, 10.30 Uhr Hl. Messe mit Bischof Peter Kohlgraf und Pax-Christi

Samstag, 27.01.2024, 18.00 Uhr Vorabendmesse

Donnerstag, 01.02.2024, 18.00 Uhr Hl. Messe, Vorabendmesse zum Fest Darstellung des Herrn

Sonntag, 04.02.2024, 10.30 Uhr Hl. Messe mit Erteilung des Blasiussegens

Die Sternsinger kommen in unsere Gemeinde am 28.12.2023. Bitte tragen Sie sich in die Listen ein, die seit dem 1. Advent in unserem Pfarrgemeindehaus während des Gottesdienstes ausliegen oder melden Sie sich per Mail an, bei [info@st-stephanus-frankfurt.de](mailto:info@st-stephanus-frankfurt.de). Anmeldungen sind nur bis zum 20. Dezember möglich!

## Kirche des Nazareners Evangelische Freikirche

Homburger Landstraße 805/Ecke Berner Straße

Sonntag, 9.00 Uhr Gebetskreis für persönliche und allgemeine Anliegen;

10.00 Uhr Gottesdienst

gleichzeitig Kinderbetreuung

Mittwoch, 19.30 Uhr Bibelkreis „Gemeinsam die Bibel kennenlernen“ - im Gemeindehaus

Sie sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Traueranzeigen** in wenigen Stunden  
**Trauerbildchen**  
**Danksagungen**

auch Ihre mit der Post zugesandten Standardtexte

## Buch und Papier SCHAAN

60437 Frankfurt/Main Nieder-Eschbach  
Alt-Niedereschbach 62, Telefon 069 5073049,  
Telefax 069 5073016, e-Mail [schaan-ne@t-online.de](mailto:schaan-ne@t-online.de)

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de)

**FRIEDFELD BONAMES FRL**  
URNENGEMEINSCHAFTSANLAGE IM BLÜHENDEN INSEKTENPARADIES





**Friedhofsgärtnerei**  
**GERT SCHIRMER**

<b>Partnerurnenwahlgrab</b>	<b>3295,69€</b>
Nutzungsrecht 25j	969,00 €
<b>Einzelurnenwahlgrab</b>	<b>2646,00€</b>
Nutzungsrecht 25j	919,00€
<b>Reihurnengrab</b>	<b>1928,85€</b>
Nutzungsrecht 20j	737,00€
<b>Familienurnenwahlgrab</b>	<b>3827,25€</b>
Nutzungsrecht 25j	1110,00 €

Damit Sie niemandem zur Last fallen, eine Preiswerte Form der Beisetzung in der Grabfläche. Mit einer Vorsorgevereinbarung können Sie sich einen Platz sichern.  
Mit dieser Vorsorge können Sie ihren Wunsch vor einer Kündigung schützen.

Informationen: Friedhofsgärtnerei Gert Schirmer  
An der Nachtweide 25, 60433 Frankfurt  
Telefon für Termine vor Ort: **069 506 88993**



Genossenschaft  
der Friedhofsgärtner  
Treuhandstelle für Urnen- und Grabpflege



## Bestattungen

### Pietät Zentgraf

Individuelle Beratung im Trauerfall

•

Bestattungen aller Art

•

Überführungen

•

Erledigung aller Formalitäten

•

Bestattungsvorsorgen

**Tag und Nacht erreichbar**

An der Walkmühle 33  
60437 Frankfurt/M.  
Nieder-Eschbach  
Telefon 069 507 2911

seit 1935

## PIETÄT SCHÜLER

**Bestattungshaus Andreas Schüler GmbH**

In der Römerstadt 8-10  
60439 Frankfurt/M.  
Tel. **069/57 22 22**  
und **069/57 30 40**  
Heerstraße 28  
60488 Frankfurt/M.  
[www.schueler-pietaet.de](http://www.schueler-pietaet.de)

- Bestattungen aller Art
- Überführungen zu allen Friedhöfen im In- und Ausland mit eigenem Personal und Bestattungsfahrzeug.
- Bestattungsvorsorge

**Tag und Nacht persönlich erreichbar**



Allen Menschen, die mich begleiten  
(Kunden, Freunde und Bekannte),  
wünsche ich von Herzen ein gesegnetes Weihnachtsfest;  
viel Gesundheit und Glück im neuen Jahr.

... Ihre gute Adresse für's Büro ...

**Büroservice Petra Klieber**  
Telefon: 069 90509810 (Nieder-Eschbach)  
sekretariat@pklieber-ihre-gute-adresse.de

[www.buchhandlung-schaan.de](http://www.buchhandlung-schaan.de) 

*Vielen Dank*

allen meinen liebenswerten und treuen  
Lesern und Kunden.

Auch 2024 bin ich gerne wieder für Sie da.  
Eine schöne Weihnachtszeit  
und alles Gute für das Neue Jahr  
wünscht Ihnen

Ihre  
Cornelia Spielmann



Abbildung: pixa

FROHE  
*Weihnachten*  
&  
GUTE FAHRT INS NEUE JAHR



**LK Natale**  
Karosserie  
ackierung

Lackier - Karosserie -  
Hagel- und Delfentechnik  
Fachbetrieb seit 1957

**UNFALLINSTANDSETZUNG**  
Ihr Fachmann vor Ort

Kleine Brückenstraße 26  
61352 Bad Homburg  
Telefon: 06172 419 88  
[www.lk-natale.de](http://www.lk-natale.de)

Karosserie Fachbetrieb    Autolackier Fachbetrieb

Wir wünschen  
unseren Kunden  
frohe Weihnachten und  
ein gesundes Jahr  
**2024**




 **prime**  
gold partner



**RUNDUMBERATUNG BIS ZUM REPARATUR-SERVICE**

- Rollläden / Jalousien / Insektenschutz
- Markisen / Sonnensegel / Schirme
- Wintergartenbeschaffungen
- Innenliegender Blend- und Sichtschutz
- EL-Antriebe bis zur Objektsteuerung